

खबर संक्षेप

मृतक के परिजन को प्रतिकर राशि स्वीकृत

दुर्ग। कलेक्टर अभिषेक सिंह ने वाहन दुर्घटना में मृतक के परिजन को 2 लाख रूपए की प्रतिकर राशि स्वीकृत की है। अजय बघेल निवासी कुन्दरापारा वार्ड 54 पोतियाकला नई बस्ती तहसील व जिला दुर्ग की विगत 19 फरवरी 2023 को पॉलिटेक्निक कॉलेज दुर्ग के पास अज्ञात वाहन द्वारा सड़क दुर्घटना हिट एण्ड रन में घोर उपहति के कारण 20 फरवरी 2023 को मृत्यु की पुष्टि की गई है। कलेक्टर श्री सिंह ने मृतक अजय बघेल की विधिक प्रतिनिधि उनकी पत्नी राधिका बघेल को पूर्व में 25 हजार तथा 1 अप्रैल 2022 प्रतिकर राशि संशोधन उपरांत 1 लाख 75 हजार की प्रतिकर राशि स्वीकृत की है।

उद्योग भवन में उप पंजीयक कार्यालय की होगी शिपिटिंग

दुर्ग। उप पंजीयक कार्यालय में मॉडल ऑफिस का निर्माण कार्य शुरू होने के कारण इस कार्यालय को अस्थायी रूप से सीएसआईडीसी परिसर के प्रथम तल जीई रोड दुर्ग में स्थानांतरित किया गया है। जिला पंजीयक सुश्री प्रियंका श्रीरंगे ने बताया कि जिला पंजीयक कार्यालय एवं नकल सर्च पुराने भवन में ही संचालित होगा।

निधन

राधे लाल ठाकुरे

भिलाई। बीएसपी स्कूल से

सेवानिवृत्त शिक्षक राधेलाल ठाकुर (78 वर्ष) निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार रामनगर मुक्तिधाम में किया गया। वे अपने पीछे भरपूरा परिवार छोड़ गए।

न्यायालय तहसीलदार दुर्ग जिला-दुर्ग

उद्घोषणा

रा.प्र.क्र./202506100700145/अ-06अ/वर्ष 2024-25

एतद द्वारा सर्व साधारण को सूचित किया जाता है, आवेदक विनोद कुमार खांडेकर पिता महादेव राव खांडेकर निवासी मणेश वार्ड नं.-10, कालका पारा, डोंगरगढ़ जिला राजनंदगांव के द्वारा ग्राम कातुलबोड़, प.ह.न. 42, तहसील बजिला दुर्ग स्थित भूमि खसरा नं. 31/10 रकबा 0.028 हे./0.07 एकड़ भूमि जिसे आवेदक द्वारा दिनांक 23/12/1987 को पंजीकृत बेनामा के माध्यम से क्रय किया गया था। उक्त भूमि के राजस्व अभिलेख ऑन लाईन रिकार्ड एवं ऋण पुस्तिका में आवेदक के पिता का नाम एम.एच. खांडेकर दर्ज है, जो कि आवेदक के पिता का संश्लिप्त नाम है, आवेदक के पिता का पूरा नाम महादेव राव खांडेकर है, अन्य दस्तावेजों में आधार कार्ड, पैन कार्ड एवं शैक्षणिक रिकार्ड में आवेदक के पिता का नाम दर्ज है जो कि सत्य एवं सही है। आवेदक द्वारा प्रस्तुत दस्तावेज के आधार पर राजस्व अभिलेख में दर्ज आवेदक के नाम एम.एच. खांडेकर को सुधार कर महादेव राव खांडेकर दर्ज कर रिकार्ड शुद्ध किये जाने बाबत आवेदन पत्र संबंधित दस्तावेजों को संलग्न कर इस न्यायालय में प्रस्तुत किया गया है।

अतएव इस संबंध में जिस किसी व्यक्ति अथवा संस्था को किसी प्रकार का उज्र या दावा हो या यह निवृत्त पेशी दिनांक 23/07/2025 तक स्वयं अथवा अपने विधिमान्य अधिकारों के माध्यम से इस न्यायालय में उपस्थित होकर लिखित में आपत्ति आवेदन पेश कर सकते हैं। समयावधि पश्चात आपत्ति प्रस्तुत होने पर कोई विचार नहीं किया जायेगा।

आज दिनांक 20/06/2025 को यह उद्घोषणा मेरे स्वयं के हस्ताक्षर एवं न्यायालय की प्रतियुक्त के साथ जारी किया गया।

जारी दिनांक 20/06/2025

सुनवाई दिनांक 23/07/2025

तहसीलदार, दुर्ग (छ.ग.)

बिजनेस साइट

एबीएस फाउंडेशन की छात्रा कशिश 288 अंक लेकर रही अव्वल



भिलाई। छत्तीसगढ़ की अग्रणी कामर्स संस्था एबीएस फाउंडेशन में सीए (फाउन्डेशन) में कशिश जैन 288 अंक लेकर दुर्ग-भिलाई में अव्वल रही इसी क्रम में शानिया सिंह, आर्यन ठाकुर, प्राची त्रिपाठी, मानस वैडाले, वैष्णवी सिंह, ध्रुव राठी, क्रिशल पास हुए तथा सीए इंटर में चार छात्र बोध गुप्त पास होकर संस्था का नाम रोशन किया। जिनके नाम योगिता देवांगन, रॉक जैन, विश्वजीत साहू, आर्या रंगटा, शिवानी सोनी है। संस्था के डायरेक्टर अभिषेक राय ने बताया कि शिक्षकों व छात्रों ने कड़ी मेहनत, लगन से परीक्षा की तैयारी की और आज अच्छे परिणाम लाए है। सीए फाउंडेशन व इंटर में इस बार भी पूरे दुर्ग संभाग में सर्वाधिक अंक व सर्वाधिक संख्या में एबीएस के छात्रों ने परीक्षा उत्तीर्ण कर अपना लोहा मनवाया है। संस्था के द्वारा हर वर्ष हमारे बच्चे रैंक ला रहे है। इन छात्रों के सफलता के पीछे बच्चों की कड़ी मेहनत, अभिभावकों का सपोर्ट, रेगुलर टेस्ट, रिवीजन तथा टेस्ट सीरीज रहा है। यहां छात्रों को बैठकर पढ़ने के लिए लाईब्रेरी फैसिलिटी है। संस्था में अनुभवी शिक्षकों की एक सशक्त टीम है जो छात्रों को प्रशिक्षित कर उन्हें ग्राइंडस प्रदान करती है। जिनके नाम सीए भूषण चिपड़े, सीए अंकेश सिन्हा, सीए रजत अग्रवाल, सीएस, सीएमए देवाशीष गोस्वामी, सीएस जमशेद खान, सीए आकाश जसवानी, सीएमए युवराज पिपरिया, फिजा परवीन, महावीर वैष्णव प्रमुख रूप से है। संस्था में सीए/सीएमए/सीएस/11वीं/12वीं/बी.कॉम की कक्षाएं ली जाती है। जिनके लिए नए सत्र के लिए वक्ताएं प्रारंभ हो चुकी है। अधिक जानकारी 141, न्यू सिविक सेंटर भिलाई-दुर्ग संस्था से ली जा सकती है।

अव्यवस्था : आनन-फानन में शिक्षा अधिकारी ने पालकों से की चर्चा

शिक्षकों की कमी से त्रस्त पालकों ने स्कूल में जड़ा ताला, पढ़ाई व्यवस्था ठप

हरिभूमि न्यूज़ ►►पाटन

नगर पंचायत पाटन स्थित पीएम श्री विद्यालय अखरा में शिक्षक की कमी को लेकर के पालकों ने गेट पर ताला जड़ दिया । जिससे शिक्षा एवं बच्चे बाहर ही खड़े रहे। पालकों का कहना है कि विद्यालय में 166 बच्चे अध्ययन कर रहे हैं और शिक्षक सिर्फ पांच हैं।

एक शिक्षक को अतिशेष करके निकाला गया है। पालकों की मांग थी कि इस शिक्षक को वापस लाया जाए और शिक्षक की कमी को पूरा किया जाए। जिसके लिए कलेक्टर जनदर्शन और जिला शिक्षा अधिकारी को आवेदन दिया जा चुका है। फिर भी कोई सकारात्मक पहल नहीं हो पाई है। इससे पालक गण आक्रोशित हैं।



सम्मानजनक हल नहीं निकला तो फिर होगा आंदोलन

ग्राम पाटन से टोलाघाट के लिए भव्य कांवड़ यात्रा 28 जुलाई को निकलेगी

हरिभूमि न्यूज़ ►►पाटन

विश्राम गृह में बोल बम कांवर यात्रा समिति के संयोजक जितेंद्र वर्मा की उपस्थिति में बैठक हुई। बैठक में सावन के पवित्र माह में प्रतिवर्ष होने वाले कांवड़ यात्रा के तहत आगामी 28 जुलाई को होने वाले कांवड़

■ पायल साहू की होगी भक्तिमय प्रस्तुति

यात्रा को लेकर योजना बनी। बैठक में विगत दिनों हुए बैठक की समीक्षा कर इस वर्ष यात्रा को और भव्य बनाने पर जोर दिया गया। बोल बम कांवर यात्रा समिति द्वारा आयोजित यात्रा प्रतिवर्ष भव्य होते जा रहा है। वर्मा ने कहा कि भगवान शंकर के आशीर्वाद और आप सभी के सहयोग से इस वर्ष भी कांवर यात्रा का आयोजन सावन के तीसरे



सोमवार को 28 जुलाई को कांवर यात्रा निकलेगी। टोलाघाट में रुद्राभिषेक एवं जलाभिषेक किया जाएगा। इसके लिए गांव-गांव में तैयारी को लेकर बैठक करने के लिए प्रभारी बनाए गए हैं। आप सभी कार्ड लेकर गांव-गांव व घर-घर जाएं और कांवर यात्रा के लिए आमंत्रित करें। एक मुट्ठी दान भगवान शंकर के नाम से एक चॉवल से महाप्रसादी बनेगा, आप सभी दान भी एकत्रित करें, जिसे

भक्तों को प्रसाद के रूप में वितरित किया जाएगा। टोलाघाट में छत्तीसगढ़ की प्रसिद्ध लोकगायिका पायल साहू लोककला मंच ननकट्टी की भक्तिमय एवं अनुपम प्रस्तुति दी जाएगी। बैठक में दिलीप साहू, योगेश निक्की भाले, कीर्ति नायक, रानी बंडोरा, ज्योति प्रकाश साहू, निशा सोनी, चंद्रिका चित्रसेन कलिहारी, भावना विष्णु निषाद, रवि सिन्हा, दुलारिण नेतराम यादव सहित अन्य मौजूद थे।

महापौर नीरज ने किया जल भराव क्षेत्र का निरीक्षण



भिलाई। निगम क्षेत्र में निरंतर बारिश के कारण जल भराव की स्थिति निर्मित न हो एवं सुरक्षा को दृष्टिगत रखते हुए महापौर नीरज पाल, महापौर परिवद सदस्य लक्ष्मीपति राजू सुबह 8 बजे से विभिन्न क्षेत्रों का दौरा किए। जुनवानी रोड स्थित एम.जे.कालेज समीपस्थ बड़ा नाला, इंदु आई.टी. स्कूल के सामने नाला, वार्ड क्रं. 14 शांति नगर एवं वार्ड क्रं. 17 नेहरू भवन सुपेला के मोहल्लो में छोटे नालो का निरीक्षण किया गया।चंद्रा मौर्या अंडर ब्रिज का अवलोकन किया गया, अंडरब्रिज के बाजू सम्पवेल में 12.5 एच.पी. का मोटर

पम्प लगातार संचालित है, जिसके माध्यम से पानी खाली कराया जा रहा है और सुरक्षा की दृष्टि से बैरिकेट लगाया गया है। आकाश गंगा स्थित व्यावसायिक परिसर एवं अंडरब्रिज का अवलोकन किया गया, जहां स्थिति सामान्य पाया गया। शहर के किसी भी स्थल पर जल भराव जैसी स्थिति निर्मित नहीं हुई है।

लगातार वर्षा से घरों में बंद रहे ग्रामीण

मूसलाधार बारिश से जनजीवन अस्त-व्यस्त, नाले उफान पर, खेतों से पानी निकाल रहे हैं किसान

हरिभूमि न्यूज़ ►►सेलूद

पाटन विधानसभा के गांवों में लगातार मूसलाधार बारिश के चलते जनजीवन अस्त-व्यस्त हो गया है. पाटन ब्लॉक के आसपास के सभी गांवों में सोमवार व मंगलवार दोनों दिन में मूसलाधार बारिश होने से लोग अपने अपने घर में दुबके रहे । पाटन के आसपास के सभी नालों में पानी पुल के आसपास बहने लगा है।खेतों में अत्यधिक पानी भर जाने से फसल डूब गयी है। लोग बरसते पानी में खेत की मेड़ को तोड़कर पानी निकालने का जतन कर रहे है, जिससे फसल को बचाया जा सके।पाटन ब्लॉक सभी छोटे पुल पुलिया में पानी से लबालब बह रहे है ।

ग्राम सेलूद निवासी बसंत चन्द्राकर ने बताया कि मैने एक जून से रोपाई के लिए धान का थरहा डाल दिया था । खेत में बोरपंप होने से धान का थरहा तैयार हो गया और पानी की कमी के कारण थरहा लगाने का कार्य नहीं कर पा रहा था लेकिन अब पर्याप्त वर्षा होने से मेरे खेत में रोपाई का कार्य शुरू हो जायेगा। सभी किसानों के लिए वरदान साबित होगी यह बारिश । अब मेरे 28 एकड़ खेत



में रोपाई का कार्य शुरू हो जायेगा । सेलुद निवासी किसान कृपेश यादव ने बताया की एक जून से प्रति वर्ष धान की थरहा दे देते है और इक्कीस से अट्ठाइस दिन के बाद थरहा रोपाई के लिए तैयार हो जाता है ।अब कुँआ खार कन्धार खेतों में रोपाई

का कार्य पूरा हो गया है। रोपाई हुए खेतों में पानी अधिक होने के कारण निकालने के लिए मेडो को खोल रहे है ताकि फसल सुरक्षित रहे। बाकी बचे खेतों में रोपाई का कार्य तेजी से होगा।

अंचल की खबरें

पुरई में सम्मानित की गई महिलाएं



उतई। दुर्ग ग्रामीण विधान सभा फ्लोटिंग विंस स्विमिंग एकेडमी के तत्वाधान में रविवार को ग्राम पुरई के कर्मा सामुदायिक भवन में महिला सम्मान समारोह का आयोजन किया गया।कार्यक्रम की मुख्य अतिथि दुर्ग सांसद विजय बघेल की पत्नी रजनी बघेल थीं।अध्यक्षता शांता छत्तीसगढ़िया अध्यक्ष महतारी गुड़ी बहुउद्देशीय संस्था भिलाई ने की। विशेष अतिथि स्मिता तांडी (राष्ट्रपति द्वारा सम्मानित) जेबा खान (अंतराष्ट्रीय कबड्डी खिलाड़ी) रामेश्वरी यादव - (सीनियर फेलोशिप अवॉर्ड संस्कृति विभाग भारत सरकार) उमा रिंगरी - (पूर्व सरपंच ग्राम पंचायत पुरई) थीं।इस अवसर पर लोकेश्वरी देवांगन, सुमन साह, कुमारी ओझा, लता राठौर, रस्तम देशलहरे शांता बाई बंजारे, अल्का राठौर, अल्का देवी वर्मा, मंजू देवांगन, निशा ओझा सहित अन्य महिलाये शामिल हुई।

बरसते पानी में ग्रामीणों ने लगाए पौधे



जामगांव आर । अनवरत वर्षा के बीच ग्राम पंचायत नवागांव बी मे भाजपा नेता नारद साहू द्वारा व ग्रामीणों के साथ के पौधा रोपण किया गया। जिसमे मौलश्री, कदम, कोनो कारपस, गुलमोहर, बादाम और पाम आदि वृक्ष शामिल। कार्यक्रम मे कविता साहू सरपंच, छगनलाल साहू उपसरपंच, महेश साहू ग्रामीण अध्यक्ष, अभिषेक सेन बूथ अध्यक्ष, जयप्रकाश साहू, गर्जेन्द्र साहू सांसद प्रतिनिधि, राजू हिरवानी, युवराज मंडल,लालकुमार साहू , जितेंद्र साहू, तुषान्त टंडन पंच, भेमराज साहू पंच, लेखराम साहू पंच, कांतिलाल साहू, कलौराम जांगड़े, घनश्याम यादव, परमानंद सोनवानी, लोकेश जांगड़े, महेश मेश्राम, नीलकंठ यादव, नागेश साहू, गोविंद महलवार, सोहन साहू, लिखेश्वरी साहू और माधुरी साहू सहित अन्य लोग उपस्थित रहे।

याद किया डॉ. मुखर्जी को, मनाई जयंती



सेलूद। क्षेत्र के ग्राम घुघुवा (क) बूथ के कार्यालय जन समस्या निवारण केंद्र में भारतीय जनता पार्टी शीर्ष नेतृत्व के निर्देशानुसार “संकल्प से सिद्धि” अभियान अंतर्गत डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी की 124 वीं जयंती पर बूथ स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया है। कार्यक्रम में सभी स्थानीय ज्येष्ठ श्रेष्ठ भाजपा कार्यकर्ता, जनप्रतिनिधि, पदाधिकारी एवं ग्रामीण उपस्थिति हुए। उपस्थित सभी ने डॉ श्यामा प्रसाद मुखर्जी के तैल चित्र पर पुष्प माल्यार्पण कर श्रद्धा सुमन अर्पित किए।जनपद सदस्य व सभापति प्रणव शर्मा ने अपने उद्बोधन में डॉ. मुखर्जी को स्मरण कर वंदन करते हुए कहा भारत में कश्मीर के विलय के लिए अपने जीवन की आहुति देने वाले श्रद्धेय डॉ मुखर्जी को ये भारत भूमि क्षण भर के लिए विस्मृत नहीं कर पाएगी, उनके विचार, कार्य एवं संदेश युगों-युगों तक राष्ट्रसेवकों का मार्गदर्शन करेगा। कार्यक्रम में बूथ अध्यक्ष प्रशांत शर्मा, शक्ति केंद्र संयोजक थानेश्वर प्रसाद साहू, फगुवा राम साहू, ढाल सिंह साहू नरेश साहू, विष्णु निषाद, संतोष साहू, अर्जुन निषाद, विद्यासागर और विमल किशोर साहू शामिल हुए।

पेड़ लगाने के साथ देखभाल करना जरूरी: खुमान



अंडा। ग्राम पंचायत कोडिया सेवा सहकारी समिति के धान खरीदी केंद्र में वृहद स्तर पर वृक्षारोपण किया गया जिसमें मुख्य रूप से ग्राम पंचायत कोडिया सरपंच खुमान निषाद ,उपसरपंच कुलेश्वर निर्मलकर ,सोसायटी प्रबंधक घनश्याम बेलचंदन,अध्यक्ष सहकारी समिति रोहित चंद्राकर,ग्रामीण अध्यक्ष जगदीश दीपक, कन्हैया यादव,शिवचरण चंद्राकर,भूपेंद्र चंद्राकर,सुनील साहू, लीलाधर निषाद, राही साहू ज्ञानेश्वर साहू वार्ड पंच,रोहित साहू वार्ड पंच, राधेलाल साहू,चुनीलाल चंद्राकर, आनंद चंद्राकर,दिनेश दीपक और ग्रामीण जन्त उपस्थित हुए। इस अवसर पर सरपंच खुमान निषाद ने कहा कि पौधा तो हर लोग लगा सकते हैं लेकिन उसका देखभाल करना जरूरी है क्योंकि की हम लोग अपने बच्चों का देखभाल बचपन से करते हैं उसी तरह पौधा का भी देखभाल करना जरूरी है। हमारे जीवन में हवा लेने के लिए पेड़ लगाना बहुत जरूरी है ।

वृहत्ताकार सहकारी समिति उतई में लगाए पौधे



उतई। एक पेड़ मां के नाम के तहत वृहत्ताकार सहकारी समिति में उतई एवं खोपली में कटहल ,आम , जाम , जामुन , करोंदा, आंवला और करोंज सहित 300 पौधे रोपित किये गए वहीं गांव के कृषकों को भी लगभग 200 नग पौधे वितरित किए गए। इस वृहद पौधा रोपण कार्यक्रम में खोपली सरपंच मंजू वर्मा , फतेलाल वर्मा प्राधिकृत अधिकारी वृहत्ताकार समिति उतई , दिनेश शर्मा शाखा प्रबंधक सेलूद , पुरेन्द्र वर्मा ग्राम कोटवार व उपसरपंच , समस्त पंच व ग्राम के नागरिक के उपस्थिति में किया गया। उक्त वृक्षारोपण कार्यक्रम में समिति प्रबंधक व समस्त कर्मचारी की सहभागिता रही।

खबर संक्षेप

शराब पीने रुपए नहीं देने पर चाकू से हमला, गिरफ्तार भिलाई। शराब पीने के लिए रुपए का डिमांड किया। रुपए नहीं देने पर चाकू से हमला कर मोबाइल, नगदी रुपए लूटकर फरार होने वाले एक युवक को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। दूसरे आरोपी की तलाश में पुलिस जुटी हुई है। एएसपी पद्मश्री तंवर ने बताया कि न्यू खुरसीपार सिंधी मोहल्ला निवासी राजकुमार जैन साइकिल से भिलाई तीन एकता नगर जा रहा था। शाम को डबरा पारा चौक के आगे सर्विस रोड डबरा पारा के अक्षय कुमार अपने दोस्त दुर्गेश इसे रोक कर शराब पीने के लिए पैसा मांगने लगा। रुपए नहीं देने पर गाली गलौज कर पीड़ित के जेब से 2500 रुपए, मोबाइल लूटकर चाकू से हमला कर फरार हो गया। पीड़ित ने परिजनों को दूसरे के मोबाइल से कॉल कर घटना की सूचना दी। तब पीड़ित को उपचार के लिए निजी अस्पताल खुरसीपार में दाखिल कराया गया। डबरा पारा आरोपी अक्षय कुमार भारतीय उर्फ अक्षय पासी को हिरासत में लिया गया। पूछताछ करने पर पुलिस को बताया कि 5 जुलाई को आरोपी का दोस्त रानीतराई निवासी दुर्गेश यादव के साथ मिलकर घटना को अंजाम दिया। आरोपी दुर्गेश की तलाश में पुलिस जुटी हुई है। आरोपी को गिरफ्तार कर उसे जेल भेज दिया गया है। कार्रवाई में भिलाई तीन टीआई अंबर सिंह भरतद्वाज समेत उनकी टीम का योगदान रहा है।

श्रम विरोधी है केंद्र की नीति: सीटू
भिलाई। सीटू यूनियन ने जारी बयान में कहा है हड़ताल को सफल बनाने के लिए यूनियनों द्वारा पोस्टर, पम्पलेट, मीडिया, सोशल मीडिया आदि के माध्यम से हड़ताल के प्रमुख मुद्दों को हर मजदूर तक पहुंचाया गया है। यह संघर्ष ऐसा है जिसमें हर एक को अपने हिस्से की लड़ाई स्वयं लड़ी जानी है अन्यथा केंद्र सरकार निरंकुश तरीके से ना केवल श्रम कानून को खत्म कर देगा बल्कि श्रमिक वर्ग को गुलाम बनाने वाली नीतियों को लागू कर देगा।

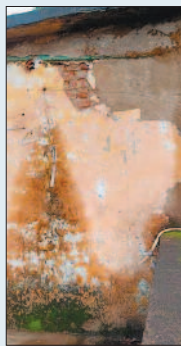
झमाझम वर्षा से टाउनशिप हुई पानी-पानी, बीएसपी क्वार्टरों व बाजारों में जलभराव

हरिभूमि न्यूज़ ►►गिलाई

पिछले दो दिनों से हो रही बारिश के चलते पटरी पार इलाके के साथ टाउनशिप भी पानी पानी हो गई। लगातार बरसात से जनजीवन अस्त - व्यस्त हो गया और रहवासियों की मुश्किलें बढ़ गईं। जगह, जगह जलजमाव के साथ बीएसपी कर्मियों के आवासों में सीपेज की समस्या से लोग परेशान रहे।

सोमवार देर शाम से शुरू हुई वर्षा मंगलवार को दोपहर डेढ़ बजे तक होती रही। झमाझम बारिश से सेक्टर1 इलाके में सड़कों के किनारे अंदरूनी क्षेत्रों और बाजारों आदि में जलभराव की समस्या उत्पन्न हो गई। इससे व्यवसायियों के साथ रहवासियों को भी परेशानी हुई। बीएसपी स्कूलों के मैदानों, हेल्थ

सड़कों के किनारे व खेल मैदानों में भरा पानी



सीपेज की बड़ी समस्या

लगातार बरसात से बीएसपी कर्मियों के आवासों में सीपेज की समस्या बढ़ गई। सेक्टर 1, 3, सेक्टर 4, सेक्टर 6 व 7 आदि सेक्टरों के कई तिर्मांजला क्वार्टरों छतों और दीवारों से पानी टपकने के साथ सीलन की समस्या से लोग परेशान दिखे। रहवासियों ने बताया कि शिकायत के बाद भी बीएसपी द्वारा मकानों का न तो मटेनेंस ही कराया जा रहा है और न ही बारिश पूर्व डामरशीट ही लगावाई गई है। सीपेज से घर में रखे अनाज, राशन, कपड़े और बच्चों की कपाड़ें किताबें भीग गए।

संयू ने किया आंदोलन को सफल बनाने की अपील, प्रबंधन ने हड़ताल को अवैध बताया

बीएसपी में आज देशव्यापी हड़ताल को लेकर यूनियनों व प्रबंधन ने कसी कमीर

हरिभूमि न्यूज़ ►►गिलाई

नई श्रम संहिता संहिताओं सहित केंद्र सरकार की श्रमविरोधी नीतियों के खिलाफ केंद्रीय यूनियनों के आह्वान पर देशव्यापी हड़ताल को लेकर लोकल श्रमिक संगठनों ने भिलाई इस्पात संयंत्र में हड़ताल की तैयारी की है। हड़ताल को सफल बनाने आज दिनभर गतिविधियां तेज रहीं। वहीं प्रबंधन ने सर्कुलर जारी कर हड़ताल को अवैध बताते हुए कर्मियों से हड़ताल पर न जाने के लिए चेताया है और उत्पादन बनाए रखने व्यापक तैयारी की है। हड़ताल से निपटने के लिए अफसरों को अलसुबह से ड्यूटी पर बुलाया गया है।

केंद्र द्वारा 4 लेबर कोड, सार्वजनिक व सरकारी उपक्रमों के निजीकरण और मंहगाई आदि 25 सूत्रीय मांगों को लेकर सात यूनियनों ने बीएसपी में हड़ताल का आह्वान किया है। इंटक,सीटू, एटक, एचएमएस, एकटू,स्टील वर्कर्स यूनियन, लोइडू यानी संयुक्त यूनियन के नेताओं ने बैठक व कर्मियों से मिलकर हड़ताल सफल बनाने की अपील के साथ इसके लिए रणनीति भी बनाई। बीएमएस सहित तीन यूनियनों के

केंद्र सरकार के नये लेबर कोड व निजीकरण के खिलाफ दिखाएंगे एकजुटता



प्रबंधन ने भी कसी कमीर

पिछले सात 28 अक्टूबर की सफल हड़ताल को देखते हुए बीएसपी प्रबंधन भी व्यापक तैयारी की है। संयंत्र में उत्पादन व कामकाज बरकरार रखने के लिए एच रणनीति तैयार करने देर शाम तक कवायद चलाई रही। इसके तहत सर्कुलर जारी कर हड़ताल को अवैध घोषित करते हुए कर्मियों को हड़ताल पर नहीं जाने के लिए चेताया गया है। अनुपस्थित रहने पर अनुशासनात्मक कार्रवाई हो सकती है। वहीं ईंटी राकेश कुमार ने सभी यूनियनों की बैठक बुलाकर बीएसपी में सेप्टी को मजबूत करने के साथ भिलाई की उत्पादन की संस्कृति का हवाला देते हुए हड़ताल पर न जाने की अपील की।

हड़ताल में शामिल नहीं होने की जानकारी मिली है। संयुक्त यूनियन के मुताबिक सातों यूनियनों के नेताओं की अगुवाई में सुबह 8 बजे मेन गेट के निकट मुर्गा चौक व बोरिया गेट पर आंदोलन के दौरान कर्मियों को ड्यूटी नहीं जाने का आह्वान

किया जाएगा। हड़ताल 10 जुलाई को सुबह 8 बजे तक कॉल की गई। हड़ताल को देखते हुए आज पुलिस कंट्रोल रूम में एसएसपी जितेंद्र शुक्ला ने सातों यूनियनों के पदाधिकारियों के साथ बैठक आयोजित कर शांति व्यवस्था बनाए

रखने में सहयोग की अपील की। हर स्थिति में कानून व्यवस्था बनाए रखने कहा। यूनियन नेताओं ने भी भरोसा दिलाते हुए हड़ताल के दौरान असामाजिक तत्वों की घुसपैठ पर नजर रखने की अपील की।

पौ फटते ही गेटों पर डटे रहेंगे अफसर

हड़ताल के दौरान बीएसपी में उत्पादन न गड़बड़ाए और किसी तरह की अप्रिय स्थिति न बिगड़े इसके लिए सीआईएसएफ के साथ बीएसपी अफसर भी मेन गेट सहित सभी गेटों पर मोर्चा संभालेंगे। वहीं मंगलवार को नाइट शिफ्ट के कर्मियों के प्लांट के अंदर ही रोककर डिजर आदि की व्यवस्था किए जाने की खबर है। हालांकि केंद्रीय मुद्दों के चलते इस बार यूनियनों में पिछली हड़तालों की तरह उत्साह नहीं दिखाई दे रहा है, बावजूद इसके प्रबंधन हर स्थिति में प्लांट में उत्पादन सहित सामान्य स्थिति बहाल रखने संजगता बरत रहा है।

बीएसपी पंप हाउस में टीम वर्क से जलापूर्ति बहाल

हरिभूमि न्यूज़ ►►गिलाई

टाउनशिप में सोमवार को पेयजल आपूर्ति करने वाले मरोदा पम्पहाउस में अचानक एक पम्प के एनआरबी का टॉप कवर अचानक फट गया था। पूरे भिलाई टाउनशिप और संयंत्र के कुछ हिस्सों की पेयजल आपूर्ति बाधित हो गई। बीएसपी कर्मियों ने टीम वर्क से 13 घंटे के अल्प समय में व्यवस्था को दुरुस्त कर जलआपूर्ति को सामान्य बना दिया।

जल प्रबंधन विभाग और बीएसपी के नगर सेवाएं विभाग के

पौएचई अनुभाग ने 13 घंटे नगर सेवा की टीम मटेनेंस में जुटी रही

वाले पानी को का प्रयास किया। इसी के साथ सभी वरिष्ठ अधिकारियों, फायर ब्रिगेड, नगर सेवाएं विभाग और सभी संबंधित एजेंसियों को सतर्क किया। जीएम जेपी सिंह की डब्यूटीपी, मरोदा, इलेक्ट्रिकल मटेनेंस और एचएमई की टीम ने युद्धस्तर पर कार्य प्रारंभ किया। जल प्रबंधन विभाग के जीएम ए बनर्जी, किशोर बुडा, संजय पांडेय, एजीएम वीएस राय, एचएमई के महाप्रबंधक आरके पंडा, उप प्रबंधक अतुल भारडे, उप पानी से अन्य पंपों को क्षति न पहुंचे, इसके लिए दोनों पंपों को बंद किया, विद्युत आपूर्ति बंद की गई और अग्निवमन सेवा विभाग की मदद से भरे हुए पंप हाउस के पानी को निकाला गया। लगातार 13 घंटे से

अधिक कार्य करते हुए इस समर्पित टीम ने पहले लगभग 4 बजे एक पंप को चालू करके देखा और रात दस बजे तक सभी तीनों पंपों को चालू करके स्थिति को सामान्य बनाने में अहम भूमिका निभाई। इसके साथ ही संयंत्र के पंप हाउस से सप्लाई किए जाने वाले पेयजल की आपूर्ति का दायित्व नगर सेवा विभाग के पीएचई अनुभाग के कंधे पर रहता है। ब्रेकडाउन की सूचना के साथ ही नगर सेवा विभाग को भी तत्काल जानकारी दी गई। नगर सेवा विभाग के महाप्रबंधक (नगर सेवाएं) श्री वी.के. पाठक व श्री ए.बी. श्रीनिवास, उप महाप्रबंधक डी.सी. सिंह,

एजीएम वीके भोंडेकर व पीएल साहू, सहित सभी कार्मिकों ने योजनाबद्ध तरीके से प्रयास शुरू कर दिया। ब्रेकडाउन से सीधे पाइपलाइन से आपूर्ति की जाने वाली क्षेत्रों में पानी बंद हो गया। जहाँ जरूरी था वहाँ टैंकरो से भी जल पहुंचाया गया। सभी विभागों के आपसी समन्वय से इस ब्रेकडाउन को मात्र 13 घंटे में रात्रि 9.30 बजे तक दुरुस्त कर लिया गया और रात बजे तक तीनों पंप चालू करवाने में सफलता दिलाई। जेएलएन चिकित्सालय के ओवरहेड टैंक को सामान्य किया गया। बाद अन्य सेक्टरों में स्थित ओवरहेड टैंकों में जल भरकर मंगलवार की सुबह से नियमित जल आपूर्ति बहाल कर दी गई।

बैटरी से उठ रही चिंगारी की वजह से .कार में लगी आग, जलकर खाक...



भिलाई। मोहन नगर थाना अंतर्गत कर्मचारी नगर स्थित सोनी आटा चक्की लाइन में सतीश चन्द्र सतवानी के घर के सामने खड़ी कार सीजी 06ई 3100 में मंगलवार की दोपहर अचानक आग लग गई। आग लगने की वजह बैटरी से उठ रही चिंगारी और स्पाकिंग को बताया जा रहा है। सूचना पर मोहन नगर पुलिस और फायर ब्रिगेड की टीम मौके पर पहुंची। लगी आग पर काबू पाया गया। इससे बड़ा हानिदा टल गया। बहरहाल पुलिस मामले में जांच कर रही है। जिला सेनानी एवं जिला अग्निशमन अधिकारी नागेंद्र कुमार सिंह ने बताया कि आग लगने के वास्तविक कारणों का खुलासा नहीं हो पाया है। मौके पर फायर ब्रिगेड की टीम दल प्रभारी प्रवीण बारा, फायर कर्मी शैलेन्द्र देशमुख, दीपक यादव, केशव यादव भेजी गई थी, जिन्होंने लगी आग पर काबू पाया।

74 बच्चों का एडमिशन बहाल करने आप ने सौंपा ज्ञापन

भिलाई। आम आदमी पार्टी ने मंगलवार को आईटीआई विंग प्रदेश अध्यक्ष मेहरबान सिंह भिलाई नगर विधानसभा प्रभारी दुर्गा लोकसभा उपाध्यक्ष जसप्रीत सिंह प्रदेश सचिव के ज्योति के नेतृत्व में कलेक्टर को ज्ञापन दिया। ज्ञापन में आरटीई के तहत प्रवेश निरस्त 74 बच्चों के एडमिशन बहाल करने की मांग की गई है। उनका कहना है कि हाईकोर्ट में मामला चल रहा है। उसके बाद भी निजी स्कूल प्रबंधन ने पालकों को बच्चों को स्कूल ना भेजने के लिए पत्र जारी कर दिया तथा टीसी ले जाने का भी निवेदन किया है। जब तक मामला उच्च न्यायालय में लंबित है तब तक इन बच्चों को शिक्षा से वंचित न किया जाए। हाई कोर्ट के आदेश के बाद जो भी निर्णय होगा वह मान्य होगा। शिक्षा विभाग अपनी तकनीकी गड़बड़ी को पालकों पर थोप रहा है शिक्षा विभाग ने पोर्टल में छेड़छाड़ की जाने का उल्लेख किया है। अगर पोर्टल में छेड़छाड़ हुई है तो उसकी सूक्ष्म स्तर पर जांच हो। जबकि पोर्टल में छेड़छाड़ करना किसी आम आदमी की बस की बात नहीं है। शिक्षा का व्यवसायीकरण उच्च स्तर पर पहुंच सके क्योंकि निजी स्कूलों की फीस को नियंत्रित करने में शिक्षा विभाग असफल रहा निजी स्कूल स्कूल प्रबंधन पालकों से काफी, पुस्तक, ड्रेस, जूता ,तक अपने द्वारा तथ्य दुकानों से खरीदवाता है निजी स्कूलों को इस मनमानी को शिक्षा विभाग आज तक रोक नहीं पाया।



शिकायत के बाद भी व्यवस्था नहीं बदली, संधारण का काम करने वाला भी है गायब

भिलाई-चरोदा निगम क्षेत्र में मोटर संधारण नहीं, चार वार्ड के लोग प्यासे

हरिभूमि न्यूज़ ►►गिलाई

नगर पालिका निगम भिलाई-चरोदा के चार वार्डों के लोग भरी बारिश में भी पेयजल के लिए तरस रहे हैं। लाखों रुपए से बने टंकी से एक समय की पानी की सपनाई की जा रही है। इसे लेकर कई बार वार्ड के लोग निगम का चक्कर काटने को मजबूर हो रहे हैं। मिली जानकारी के मुताबिक वार्ड 16 बाजार चौक, वार्ड 8 माहमाया पारा, वार्ड 10 शांतिपारा ,श्रीतला पारा 9 में पेयजल को लेकर काफी समस्या है। इसे लेकर वार्ड के पार्षद भी वार्ड का चक्कर लगाने को मजबूर हो रहे हैं। पानी टंकी भरने के लिए लगे मोटर पंप करीब काफी दिनों से खराब हैं। इस कारण टंकी से एक समय तक की पानी की सपनाई हो रही है। नूतन चौक पर स्थित पानी टंकी से उक्त वार्डों में पानी की सपनाई हो रही है। रात भर

मोटर चालू कर पानी भरा जाता है जिसे सुबह वार्डों में सप्लाई की जाती है। टंकी में अभी फिलहाल एक ही मोटर से काम चल रहा है। इसमें दो मोटर लगा है एक मोटर खराब है। दोनों ही मोटर से भूजल खोत का पानी टैंकियों में भरा जाता है। नल में पानी नहीं आने से क्षेत्र के लोग टैंकरो और हैंड पंपों पर निर्भर रहते हैं। मानसून लगने के बाद भी पेयजल की समस्या अब भी बनी हुई है। भिलाई-चरोदा निगम में संधारण का काम पूरी तरह बंद होने से प्रभावित लोग हैंड पंपों पर निर्भर रहते हैं। जिनके यहां हैंड पंप नहीं उन्हें सार्वजनिक और पड़ोस के निजी हैंडपंपों से पानी लाना पड़ रहा है। मोटर, वार्ड के मोटरों तक का संधारण नहीं होने से पेयजल की समस्या अब भी बनी हुई है। निगम के अधिकारी जनता व पार्षदों को सिर्फ अश्वासन देकर काम चला रहे हैं।



बोरिंग तक का संधारण नहीं

भिलाई-चरोदा निगम के 40 वार्ड के अधिकांश जगहों पर मोटर, बोरिंग, नलों तक का संधारण का काम अटका हुआ है। कई जगहों पर नल की टोटी तक टूट चुके हैं। उसका भी आज तक संधारण नहीं हो पाया है। वार्डों के मूलभूत सुविधा तक को शहर सरकार जनता को उपलब्ध नहीं करा पा रही है। वार्ड के लाइटों तक का भी संधारण नहीं हो पा रहा है। इसके कारण वार्डों में अंधेरा छाया रहता है।

मानसून में भी पेयजल संकट

वार्डों में पेयजल संकट है। संधारण का काम अब तक नहीं हो पा रहा है। इसे लेकर कई बार शिकायत भी किया गया है।मानसून लगने के बाद भी जवता पेयजल समस्या से जूझ रही है।

राम खिलानंद वर्मा, नेता प्रतिपक्ष नगर पालिक निगम भिलाई-चरोदा

संधारण तक नहीं

निगम महापौर निर्मल कोसे कोसे की शहर सरकार का पद संभाले हुए है। विकास कार्यों में पूरी तरह फेल है। विभिन्न वार्डों में पेयजल समस्या बनी हुई है। नूतन चौक के पानी टंकी से चार वार्डों में सप्लाई होता है। मोटर खराब होने से संधारण तक नहीं कराया गया। टिकटों बनी हुई है। राजेन्द्र सोनी, पूर्व पार्षद नगर पालिक निगम भिलाई-चरोदा

जल्द संधारण के लिए कहा

मोटर का संधारण नहीं होने से पेयजल की समस्या उत्पन्न हो रही है। इसे लेकर निगम अधिकारियों को अवगत कराया गया है। जल्द संधारण किया जाना है। जल वार्ड के लोगों को पेयजल की सुविधा मिलेगी। कुसुम विपिन चंद्रकार, पार्षद नगर पालिक निगम भिलाई-चरोदा

कवि सुरेन्द्र को बीएसपी बिरादरी ने दी श्रद्धांजलि



हरिभूमि न्यूज़ ►►गिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के राजभाषा विभाग द्वारा मानव संसाधन विकास केन्द्र के मिनी असेंबली हॉल में कवि पद्मश्री स्व. डॉ. सुरेन्द्र दुबे को 'काव्यांजलि' का आयोजन कर श्रद्धांजलि अर्पित की गई। कार्यक्रम में बीएसपी के कार्यालयक निदेशक पवन कुमार और संदीप माथुर थे।

पवन कुमार ने कहा कि कवि स्व. दुबे ने अपनी कविताओं से हंसाया भी और कई बार चिंतन-मनन करने पर मजबूर भी किया। सामाजिक चेतना की दिशा में भी उनका योगदान कभी भुलाया नहीं जा सकेगा। कलाकार अपनी कृतियों के रूप में सदैव जीवित रहते हैं, कला बिरादरी के बीच और अपने प्रशंसकों के हृदय में हमेशा-हमेशा के लिए अमर होते हैं। आज पद्मश्री स्व. डॉ.

सुरेन्द्र दुबे भौतिक रूप में हमारे बीच भले ही नहीं हैं किंतु उनकी स्मृतियाँ सदैव हमारे साथ रहेंगी और अपनी रचनाओं के माध्यम से वे सदैव ही हमारे बीच रहेंगे। श्री प्रियदर्शी ने कहा कि डॉ. सुरेन्द्र दुबे ने अपनी रचनाओं के माध्यम से सदैव ही आम जन के हृदय को छुआ। उनकी भाषा एवं शैली हमेशा ही जमीन से जुड़ी होती थी।

संयंत्रकर्मী कवि गजराज दास महंत, किशोर कुमार तिवारी तथा बलराम चन्द्राकर ने अपनी कविताओं की प्रस्तुति दी। इस अवसर पर विभिन्न विभागों के विभागीय हिंदी समन्वय अधिकारीगण व जीएम यूएस परगनिहा, संजय द्विवेदी, संजीव श्रीवास्तव, प्रशांत तिवारी, जैविवर बेक, मुकुल सहारिया, डीजीएम यशवंत साहू आदि उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन जितेन्द्र दास मानिकपुरी ने किया।

online Booking:-www.tripuryatra.com

25 जुलाई, 14 अगस्त, 11 सितंबर, 3 अक्टूबर, 13 नवंबर, 18 दिसंबर, 24 दिसंबर 2025 (12 दिन)

सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर

नेपाल विदेश यात्रा

पशुपतिनाथ, माँ मनोहरमना देवी, तुम्विन (भगवान बुद्ध का जन्म स्थान), पोखरा (गुप्तेश्वर महादेव, डेविड फॉल विंध्यवासिनी मंदिर, फेवालेक), कठमांडू (सूर्य नैलकंड, बुद्ध स्तूप, कठमांडू दरबार), गोस्वामि, बनास (श्री काली विष्णु भगवत्पूजा), अयोध्या (श्रीराम जन्मभूमि), जनकपुर (सीता मंड्या का जन्म स्थल)

नेपाल विदेश यात्रा के इंडिविजुअल (व्यक्तिगत) पैकेज के लिए संपर्क करें।

राशि:- स्लीपर 17500/-, 3 एसी 27,500/-, 2 एसी 30,500/-+ 5% GST।

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:- 7354-411411

लाइव इवेंट

रीजनल क्वीज के सेंट्रल रीजन में कौस्तुभ और प्रखर विजेता



भिलाई। आईसीएआई धनबाद ब्रांच द्वारा आयोजित नेशनल टैलेंट सर्च के रीजनल लेवल क्वीज में कौस्तुभ श्रीवास्तव और प्रखर जैन ने सेंट्रल रीजन में विजेता रहे। अपने शानदार ज्ञान, तीव्र बुद्धिमत्ता और जबरदस्त टीमवर्क के दम पर इस जोड़ी ने राष्ट्रीय स्तर पर प्रतिनिधित्व करने का सम्मान प्राप्त किया है। उन्होंने कहा कि यह प्रतिष्ठित जीत भिलाई ब्रांच के लिए गर्व का विषय है। यह सम्मान शैक्षणिक उत्कृष्टता और उज्ज्वल प्रतिभा को दर्शाती है। यह उपलब्धि हमारे छात्रों की प्रतिस्पर्धात्मक भावना और निरंतर प्रगति को और भी मजबूत बनाती है। सीए राजेश बाफना, प्रतीक अग्रवाल ने उन्हें बधाई दी। अन्य प्रतियोगिताओं में निबंध लेखन में ओम बजाज, आकांक्षा शिरबटे, सुप्रिता सिन्हा ने भाग लिया। वक्तृत्व प्रतियोगिता में के लक्ष्मी, रतिका, दीक्षा गनेशानी ने अपने भाषण से श्रोताओं को प्रभावित किया। वाद-विवाद प्रतियोगिता में दीपक सिन्हा ने तार्किकता और स्पष्टता से अपने तर्कों को प्रस्तुत किया। गाजियाबाद में आयोजित पिच डेस्क प्रतियोगिता में दीक्षा गणेशानी, प्रखर संचेती ने अपने नवाचारपूर्ण और रणनीतिक व्यावसायिक प्रस्ताव से सभी को प्रभावित किया।

सिटी इवेंट

त्वचा रोग विशेषज्ञ डॉ. बालपांडे का अंतरराष्ट्रीय कुष्ठ सम्मेलन बाली में चयन

भिलाई। भिलाई की बेटी डॉ. गरिमा बालपांडेय का बाली में होने वाले अंतराष्ट्रीय कुष्ठ सम्मेलन में चयन किया गया है। वे फिलहाल शंकराचार्य मेडिकल कॉलेज में असिस्टेंट प्रोफेसर हैं। भिलाई की डॉक्टर त्वचा रोग विशेषज्ञ डॉ. गरिमा बालपांडे को बाली इंडोनेशिया में आयोजित होने वाली इंटरनेशनल लेप्रोसी कांग्रेस - 2025 में स्कारलरशिप के साथ भागीदारी का मौका मिला है। इसके साथ ही डॉ. गरिमा देश के उन चुनिंदा त्वचा रोग विशेषज्ञों में शामिल हो गई हैं, जिन्हें ये मौका मिला है। शंकराचार्य मेडिकल कॉलेज में सेवाएं दे रही डॉ गरिमा 9 जुलाई को अपनी प्रस्तुति बाली में देंगी। उन्होंने न सिर्फ छत्तीसगढ़ का नाम रोशन किया है, बल्कि देश की बेटियों के लिए एक मिसाल कायम किया है।

सिटी इवेंट

सरकारी स्कूल के 150 से ज्यादा बच्चों को पाठ्य सामग्रियों का वितरण



भिलाई। शासकीय प्राथमिक शाला धनोरा के 150 बच्चों को पाठ्य सामग्री का वितरण किया गया। ओजस महिला समाज सेवा समिति ने समाजसेवी रजनी विजय बघेल के मार्गदर्शन में यह आयोजन किया। स्कूल के बच्चों ने ग्रुप डांस प्रस्तुत किया। कविता-कहानी की प्रस्तुति दी। समिति ने कक्षा पांचवीं के परीक्षा परिणाम में प्रथम वैदिका यादव 90%, द्वितीय डिंपल साहू 89.5%, तृतीय कुणाल साहू 89%।को गिफ्ट देकर सम्मानित किया। शासकीय प्राथमिक शाला धनोरा प्रधान पाठक अंबिका साँगा का समिति द्वारा शाल व प्रतीक चिह्न देकर सम्मानित किया गया। स्कूल के स्टाफ में संकुल समन्वयक सुमन प्रधान, सहायक शिक्षक चंचल मानकर, भारती देवांगन, कांति सोनवानी, पायल साहू ने समिति सदस्यों का स्वागत किया। अधिकारियों ने प्रतिदिन पढ़ाई करने की नसीहत दी। संस्कृति वर्मा ने हम होंगे कामयाब... हम होंगे कामयाब... गीत सुनाकर बच्चों का हौसला बढ़ाया। नूतन वैष्णव ने गायत्री मंत्र की जानकारी दी। इस अवसर पर सुषमा सिंह, संजु शुक्ला, सुनीता सिंह, संजय सिंह, मंजु सौनी, अर्चना सराफ़, चंदन वर्मा, दिव्या सिंह, मीनाक्षी सहगल, सरिता अग्रवाल, अंजली सहित अन्य मौजूद थे।

पैरा आर्म-रेसलिंग कप 2025 में श्रीमंत ने जीता स्वर्ण पदक

भिलाई। भिलाई के श्रीमंत झा ने यूरोप के लक्जमबर्ग में आयोजित लक्जमबर्ग पैरा आर्म-रेसलिंग कप 2025 में स्वर्ण पदक जीतकर देश और प्रदेश का नाम रोशन किया है। इस उपलब्धि के लिए दुर्गा गांगीण विधायक ललित चंद्रकर ने श्रीमंत झा को हार्दिक बधाई दी। चंद्रकर ने कहा कि उनकी यह उपलब्धि ने केवल छत्तीसगढ़, बल्कि पूरे भारतवर्ष के लिए गर्व का विषय है। प्रदेश को अपने इस होनहार, समर्पित और प्रेरणादायक बेटे पर अपार गर्व है। इस ऐतिहासिक जीत को श्रीमंत झा ने हाल ही में अहमदाबाद में हुए विमान हादसे में दिवंगत हुए सभी लोगों को समर्पित करते हुए मातृपूजि श्रद्धांजलि अर्पित की।

● नेशनल डिम्पल्स डे विशेष: ज्योतिष की दृष्टि में शुक्र का कारक और श्रेष्ठता का प्रतीक माना गया

चेहरे में डिंपल देते हैं चार्मिंग और अट्रैक्टिव लुक, शर्मिला टैगोर से लेकर प्रिटी जिंटा की मुस्कान दिलों में आज भी करती है राज

भिलाई। नेशनल डिम्पल्स डे हर साल 9 जुलाई को मनाया जाता है। यह दिन उन खूबसूरत गालों की मुस्कान को समर्पित होता है, जिन पर डिंपल पड़ते हैं। डिंपल या गालों पर पड़ने वाले गहूँ चेहरे की मुस्कान को और आकर्षक बना देते हैं और कई बार लोगों की पहचान भी बन जाते हैं। जो चेहरे पर एक खास तरह का आकर्षण जोड़ते हैं, खासकर जब व्यक्ति मुस्कुराता है। ये छोटे गहूँ या सिलवटें व्यक्ति को अधिक आकर्षक, युवा और चंचल बनाती हैं। डिंपल्स की वजह से लोग काफी चार्मिंग और अट्रैक्टिव माने जाते हैं। चेहरे पर सुंदर डिंपल पाने की की इच्छा रखने वाले आजकल "डिंपलप्लास्टी" करवाते हैं। डॉ यश आर्पेंद्र ने बताया कि आजकल लोग गुड लुक के लिए डिंपल लाने कास्मेटिक सर्जरी भी करा रहे हैं। वहीं ज्योतिष की दृष्टि में यह शुक्र का कारक और श्रेष्ठता का प्रतीक माना गया है।

चेहरे में एक खास तरह का आकर्षण देते हैं डिम्पल

कई मशहूर हस्तियों ने बनाया दिवाना

बॉलीवुड अभिनेत्रियों की मनमोहक मुस्कान और गालों पर पड़ने वाले डिंपल ने लाखों प्रशंसकों को दीवाना बनाया है। अपनी डिंपल वाली मुस्कान के कारण शर्मिला टैगोर भी उस दौर में लाखों दिलों पर राज करती थीं। प्रीति जिंटा को "डिंपल गर्ल" के नाम से भी जाना जाता है। शाहरुख खान, प्रीति जिंटा जैसे स्टार्स अपने डिंपल्स की वजह से काफी चार्मिंग और अट्रैक्टिव माने जाते हैं। दीपिका पादुकोण, आलिया भट्ट, बिपाशा बसु भी शामिल हैं।

ऐसे लोग वाले भाग्यशाली

त्वचा में एक गड़्हा जो अक्सर आपके चेहरे के गालों पर होते हैं। डिम्पल के नाम से भी जाना जाने वाला यह जेलासिन आबादी का केवल एक छोटा प्रतिशत ही डिंपल पाने के लिए भाग्यशाली है। जिन लोगों के गालों पर डिम्पल होते हैं, उन्हें भाग्यशाली माना जाता है। वास्तव में चीनी संस्कृति में वे सौभाग्य की निशानी हैं। डिम्पल वाले बच्चे प्यारे लगते हैं और जिन पुरुषों के गालों पर डिम्पल होते हैं, वे सुंदर होते हैं। वे वैदिक और मायूमियत की निशानी भी हैं।

डिंपल आनुवंशिक, वैज्ञानिक असमत्

डिम्पल्स के बारे में जानकर बताते हैं कि जेलासिन यानी डिंपल बहुत आम नहीं है। दुनिया भर में केवल 20-30% लोगों में ही ये होते हैं। वैज्ञानिक इस बात पर असहमत हैं कि ये आनुवंशिक हैं, जन्म दोष हैं या फिर ये बस एक यादृच्छिक घटना है। ये त्वचा पर प्राकृतिक निशान हैं। ये जाइगोमेटिकस मेजर मांसपेशी में दोष या भिन्नता के कारण बनते हैं। यह मांसपेशी चेहरे के भावों को नियंत्रित करती है। गालों पर पड़ने वाले डिम्पल सबसे आम हैं और मुस्कुराते समय दिखाई देते हैं। ये मुँह के कोनों में भी दिखाई दे सकते हैं। कुछ लोगों में डिंपल या ठोड़ी पर दूरार होती है। और ये पीठ के निचले हिस्से पर भी हो सकते हैं। इन्हें "वीनस के डिंपल" कहा जाता है। वीनस सुंदरता और प्रेम की रोमन देवी हैं। जिन महिलाओं में ये होते हैं, उन्हें बहुत सुंदर माना जाता है। जिन पुरुषों की पीठ के निचले हिस्से पर ये होते हैं, उन्हें "अपोलो के डिंपल" कहा जाता है। अपोलो प्राचीन रोमन सूर्य देवता हैं। 1936 में इसाबेला गिल्बर्ट ने डिम्पल मेकर: डिंपल जिसे जेलासिन भी कहते हैं वो फैशन में हैं। ऐसा लगता है कि वे कभी भी फैशन से बाहर नहीं जाते। डिम्पल इतने आकर्षक हैं कि 1936 में इसाबेला गिल्बर्ट ने डिम्पल मेकर का आविष्कार किया। उन्होंने 6 अक्टूबर, 1936 को पेटेंट के लिए आवेदन किया। यू.एस. पेटेंट कार्यालय ने 31 अगस्त, 1937 को पेटेंट जारी किया।

ज्योतिष की की दृष्टि से श्रेष्ठता का प्रतीक

चेहरे में पड़ने वाले डिंपल के विषय में ज्योतिषाचार्य पं विनोद चौबे ने बताया कि ज्योतिष शास्त्र में में डिंपल का कोई विशेष उल्लेख नहीं मिलता लेकिन हस्त सामुद्रिक शास्त्र में 5 प्रकार की मुखाकृति के बारे में बताया गया है। जिसमें गोल गालों के साथ डिंपल को शुक्र गह के कारक के रूप में देखा जाता है। जो कि धन, वैभव, समृद्धि से संपन्न और आजीवन भौतिक सुखों का उपभोग करने वाले होते हैं। साथ ही जिनके गाल उमरे होते हैं वे संवैधानिक जैसे उच्च पदों पर आसीन होते हैं। यह दोनों ही श्रेष्ठता के प्रतीक माने गए हैं।

ताजमहल चांदनी रात की दुधिया रोशनी में चमकता है, वहीं धूप में प्रकाश का होता है परावर्तन

भिलाई । भारतीय सांस्कृतिक निधि के दुर्गा भिलाई अध्याय द्वारा 'सांस्कृतिक संपदाओं का क्षरण व संरक्षण विषय पर रोचक परिचर्चा का आयोजन किया गया। जिला स्थाई व निरंतर लोक अदालत की अध्यक्ष सुषमा लकड़ा के मुख्य आतिथ्य में भिलाई निवास में यह कार्यक्रम आयोजित किया गया। भारत सरकार के संस्कृति मंत्रालय की लखनऊ स्थित राष्ट्रीय सांस्कृतिक संपदा संरक्षण अनुसंधान प्रयोगशाला के वैज्ञानिक डॉ. संजय प्रसाद गुप्ता ने शोध पर आधारित विद्वतापूर्ण व्याख्यान दिया। उन्होंने पुरातत्वीय महत्व की इमारतों, मंदिरों आदि के क्षरण के कारणों और संरक्षण के तरीकों से अवगत कराया। विश्व के सातवें अजूबे माने जाने वाले ताजमहल की विशिष्टताओं की चर्चा करते हुए उन्होंने बताया कि पूर्णिमा की रात चांदनी ताजमहल के संगमरमर पत्थरों पर दूध की तरह लुढ़कती दिखती है। जबकि सूर्य की रोशनी में वही सारे पत्थर एक ही तरह का परावर्तन करते हैं। उन्होंने राजम मंदिर के दरवाजे की नक्काशी, मैनपाट की दलदली की हिलती धरती से लेकर बहुत सारी जानकारी उन्होंने दी।

लकड़ा ने पुरातत्व महत्व की संपदाओं के संरक्षण से संबंधित कानूनों को विस्तार से समझाया। उन्होंने कहा कि कानूनी रूप से पुरातात्विक संपदाओं को संरक्षित करने से संवैधानिक कर्तव्य है। संपदाओं को क्षति पहुंचाने, चुराने, बेचने पर आर्थिक दंड व सजा के प्रावधान हैं। उन्होंने लोक अदालत में बिना खर्च व वकील के बिना न्याय पाने की प्रक्रिया से भी अवगत कराया। संयोजक डॉ हंसा शुक्ला ने अतिथियों का स्वागत करते हुए इंटेक की गतिविधियों से अवगत कराया। कार्यक्रम में कवि शरद कोकास, वरिष्ठ साहित्यकार परदेसी राम वर्मा, रंगकर्मी अनिता व विभाष उपाध्याय, चित्रकार डॉ. सुनीता वर्मा, महेश चतुर्वेदी, राजेन्द्र राव आदि ने परिचर्चा में भाग लिया। वरिष्ठ साहित्यकार रवि श्रीवास्तव ने छत्तीसगढ़ की सांस्कृतिक विशेषताओं के बारे में बतलाते हुए आभार प्रदर्शन किया। शिक्षाविद् डॉ. डीएन शर्मा ने परिचर्चा का संचालन करते हुए नदी-तालाबों व वनों के संरक्षण के लिए जनचेतना जागृत पर बल दिया। इस अवसर पर पुनीत चौबे, कांति भाई सोलंकी, रविन्द्र खंडेलवाल, प्रीति अजय बेहरा, दीपक दास, रत्ना नारमदेव आदि मौजूद थे।

राष्ट्र सेविका समिति ने सुविख्यात समाज सेविका केलकर को याद किया

मां की तरह करें प्रकृति की सेवा, लक्ष्मी बाई केलकर के प्रयासों से शुरू हुआ जल संरक्षण

कारनर न्यूज

भिलाई। चिंतामयी, स्नेही एवं ममतामयी होना तो नारी के आभूषण है। राष्ट्र सेविका लक्ष्मीबाई केलकर पर्यावरण को केवल संसाधन नहीं, बल्कि माँ मानती थीं। उनका मानना था कि सभी को अपनी माँ की तरह ही प्रकृति की भी सेवा करनी चाहिए। प्लास्टिक, रासायनिक खादों और भोगवादी संस्कृति से दूरी बनाना आवश्यक है। उनकी प्रेरणा से कई स्थानों पर जल संरक्षण, जैविक खेती और वर्षा जल संचयन के प्रयास शुरू हुए।यह सार गर्भित बातें लक्ष्मीबाई केलकर की जयंती कार्यक्रम के दौरान प्रांत व्यवस्था प्रमुख अश्वनी नागले ने कही।



आषाढ शुक्ल दशमी के अवसर पर मना संकल्प दिवस

राष्ट्र सेविका समिति द्वारा लक्ष्मीबाई केलकर की जयंती आषाढ शुक्ल दशमी के अवसर पर गजानन मंदिर हुडको भिलाई में संकल्प दिवस के रूप में मनाया गया। जिसमें मुख्य वक्ता प्रांत सह प्रचार प्रसार प्रमुख अंशु सिंह चौहान ने कहा कि "दृढ़ संकल्प, असीम ईश्वर भक्ति के बल पर व्यक्ति कैसे गढ़ता जाता है इसकी झलक लक्ष्मी बाई केलकर के जीवन से मिलती है। दृढ़ संकल्पिता लक्ष्मीबाई केलकर ने 1936 के विजयादशमी के दिन राष्ट्र सेविका समिति की स्थापना कर अनगिनत रित्र्यों के जीवन का मार्ग प्रशस्त किया। वह समर्पण, सेवा भाव, सत्यनिष्ठा, सहनशीलता एवं प्रखर राष्ट्रभक्त की प्रतिमूर्ति थी। उन्होंने परिवार को प्रथम एवं राष्ट्र और परिवार की आधारशिला रची को माना। उनके जीवन का प्रत्येक पड़ाव हमारे लिये जीवनशिक्षा है।

इंडस्ट्रियल इंजीनियरिंग तकनीक से स्टूडेंट्स में वैज्ञानिक सोच और दक्षता का होगा विकास

भिलाई। इंडियन इंस्टिट्यूशन ऑफ इंडस्ट्रियल इंजीनियरिंग भिलाई चैप्टर की मासिक बैठक वर्युअल माध्यम से जूम मीटिंग के जरिए हुई। अध्यक्षता भिलाई इस्पात संयंत्र के पूर्व अधिकारी एवं चैप्टर के वाइस चेयरमैन घनश्याम कुमार देवांगन ने की। बैठक में छात्रों की शैक्षणिक और व्यावहारिक दक्षताओं को बढ़ाने के लिए इंडस्ट्रियल इंजीनियरिंग तकनीकों को उनके गतिविधियों में समाहित करने पर विशेष जोर दिया गया।

घनश्याम देवांगन ने बताया कि स्कूल-कालेजों में इंडस्ट्रियल इंजीनियरिंग तकनीक पर आधारित विशेष सत्रों एवं गतिविधियों का आयोजन किया जाएगा, जिससे विद्यार्थियों में वैज्ञानिक सोच, रचनात्मकता, दक्षता एवं कार्य क्षमता का विकास होगा। इसके तहत जुलाई माह से ही स्कूल एवं कॉलेजों में इंडस्ट्रियल इंजीनियरिंग तकनीक के उपयोग से विद्यार्थियों के शैक्षिक उन्नयन हेतु समय-समय पर विशेष सेमीनारों के आयोजन का सिलसिला आरंभ किया जाएगा। बैठक में चैप्टर सचिव अरुणेश दुबे, नागेश्वर राव, संयंत्र के महाप्रबंधक डीएम नायक, पूर्व अध्यक्ष एचके देसाई, अरुणेश दुबे, विवेक गुप्ता, एसके डोंगरा, कमलेश गुप्ता, वीके सिंह, मोहम्मद आरिफ खान, नागेश्वर राव सहित अन्य मौजूद थे।

विधवाओं को मांगलिक कार्यों में आमंत्रित कर की नए अध्याय की शुरुआत

लक्ष्मी बाई के केलकर को उनकी आत्मीयता के कारण मौसी के नाम से सम्बोधित किया जाता है। उनके विचारों की व्याख्या करते हुए विभाग कार्यवाहिका राखी विश्वास ने कहा कि मौसी ने बताया कि स्वदेशी हमारे लिए इसलिए जरूरी है क्योंकि यह देश की आत्मनिर्भरता को मजबूत कर हमारे किसानों, कारीगरों और छोटे उद्योगों को सीधा लाभ देता है। इससे विदेशी निर्भरता कम और अपनी सांस्कृतिक पहचान बढ़ती है। सामाजिक समरसता को लेकर मौसी ने कहा था कि समरस का अर्थ है मिलकर एक हो जाना। उन्होंने ने अपने घर में समाज में हेय दृष्टि से देखे जाने वाले निम्न वर्गीय लोगों को काम पर रख एवं विधवाओं को अपने घर के मांगलिक कार्यों में आमंत्रित कर एक नए अध्याय की शुरुआत की। नारी शिक्षा के महत्व को समझते एवं समाज को समझाते हुए एक विशेष बालिका विद्यालय वर्धा में स्थापित की जो आज भी प्रखर रूप से संचालित है। महात्मा गाँधी के आवाहन पर मौसी का अपने स्वर्ण आभूषण दान करवाने उनके राष्ट्र प्रथम के भाव को दर्शाता है।

सेविका के जीवन का प्रमुख लक्ष्य संपर्क

प्रांत व्यवस्था प्रमुख अश्वनी नागले ने लक्ष्मीबाई केलकर की दृष्टि में सेविका कैसी हो के बारे में बताया कि सेविका के जीवन का प्रमुख लक्ष्य अधिकाधिक प्रवास एवं संपर्क होता है। मौसी अपने आचरण से उदाहरण गढ़ती थी। कार्यकर्ता नहीं-कार्य श्रेष्ठ, कार्य मेरा नहीं-समिति का, हमारा परिचय-एक सेविका, मैं पढ़ पर नहीं-मुझे दायित्व मिला है, अहम् से वरम् की ओर, जैसे व्यक्तित्व का निर्माण करने वाली संकल्पिता को समारोह में भावमीनी श्रद्धांजलि अर्पित की गई।

सिटी इवेंट

सावन के सदाबहार गीतों को गायकों ने दी अपनी आवाज



भिलाई। सावन और बारिश के सुमधुर गीतों की प्रस्तुतियों का आयोजन रशियन काम्प्लेक्स सेक्टर 7 में किया गया। आरके म्यूजिक स्टूडियो में यह आयोजन हुआ। गीतों की श्रृंखला के प्रथम एपिसोड में महिला एकल गीतों की प्रस्तुति दी गई। अंचल की लोकप्रिय गायिकाओं में गीता सोनी, शिप्रा मंडल, मंजीता भारद्वाज और मीनल गोखले ने अपनी उत्कृष्ट गायकी से दर्शकों और श्रोताओं को मंत्रमुग्ध किया। रिमझिम बारिश के मौसम को संगीतमय बना दिया। कार्यक्रम में शांताराम वानखेड़े ने अपने मंच संचालन और एंकरिंग द्वारा दर्शकों और श्रोताओं को प्रभावित किया। आयोजक महेश कुमार विनोदिया द्वारा धन्यवाद एवं आभार व्यक्त किया गया। कार्यक्रम में जितेंद्र टांडी, कविश गोखले, सरोज मंडलोई, मधु विनोदिया, ऋषभ राज एवं दुर्गा - भिलाई क्षेत्र के संगीत प्रेमी उपस्थित थे।

सिटी लाइव

गीता आधारित सफलता के सूत्र पर परिचर्चा, जुटे विषय विशेषज्ञ



भिलाई। इंस्टीट्यूट ऑफ इंजीनियर्स लोकल चैप्टर एवं चिन्मय मिशन भिलाई केंद्र के संयुक्त तत्वावधान में तीन दिनों का ज्ञान यज्ञ, इंजीनियर्स भवन सिविक सेंटर में आयोजित किया गया। विभीषण गीता पर आधारित सफलता के निश्चित सूत्र पर आचार्य राघवेंद्र चैतन्य द्वारा अनुपम व्याख्या दिया गया। प्रथम दिवस पुनीत चौबे, अध्यक्ष, बसंत साहू सचिव इंस्टीट्यूशन ऑफ इंजीनियर्स, शैलेन्द्र कुमार शर्मा प्रेजिडेंट ने ब्रह्मचारी का स्वागत एवं उद्बोधन दिया। सचिव चिन्मय मिशन ने उमेश उपाध्याय मिशन का उद्देश्य, परिचय एवं विषय का विवरण दिया। ब्रह्मचारी ने इच्छा, मान निर्भीकता और सफलता की व्याख्या और विभीषण गीता की व्याख्या की। दैनिक जीवन में उपयोगिता की सरल भाषा में जानकारी दी।

समाज इवेंट

कुम्भकार समाज के तीसरी बार अध्यक्ष बने इंद्र कुमार कुंभकार



भिलाई। कुंभकार समाज का तीसरी बार अध्यक्ष इंद्र कुमार कुंभकार को अध्यक्ष बनाया गया है। नयापारा कुंभकार समाज के पूरा सदस्य एवं सलाहकार की उपस्थिति में निर्वाचन की प्रक्रिया पूरी की गई। उनके अलावा उपाध्यक्ष महेश कुंभकार, सचिव यशवंत कुंभकार, पंच गणेश कुम्भकार, कृष्णा कुंभकार, रमेश चक्रधारी, हरि राम चक्रधारी, राजू कुम्भकार सहित जिला प्रतिनिधि के रूप में मानसिंह कुंभकार को नियुक्त किया गया है। बैठक में समाज के जिला अध्यक्ष महेश भोरे, उपाध्यक्ष मनजीत कुंभकार, कोषाध्यक्ष कमल नारायण कुंभकार, सचिव सुखसागर कुंभकार और प्रदेश के उपाध्यक्ष लक्ष्मी कुंभकार उपस्थित थे।

समाज इवेंट

गुरुपूर्णिमा का पावन पर्व कल गायत्री मंदिरों में होंगे यज्ञ-हवन

भिलाई। अखिल विश्व गायत्री परिवार के शांतिकुंज हरिद्वार के निर्देशानुसार गायत्री शक्तिपीठ सेक्टर-6, गायत्री साधना केन्द्र रिसाली बस्ती, शिव गायत्री मंदिर रिसाली सेक्टर, प्रज्ञापीठ रामनगर मुक्तिधाम, शारदा पारा केम्प -2 पाँवर हाउस भिलाई, उम्दारोड भिलाई-3, शांतिनगर सुपेला, कोहका, कुरूद, छावनी बस्ती, गायत्री शक्तिपीठ स्टेशन रोड दुर्गा, प्रज्ञापीठ कादम्बरी नगर दुर्गा, गायत्री मंदिर कसारीडीह दुर्गा, बघरा, उत्तई सहित अंचल के सभी गायत्री मंदिरों में गुरुपूर्णिमा का पावन पर्व 10 जुलाई गुरुवार को श्रद्धा एवं भक्तिभावपूर्वक मनाए जाएंगे। इन सभी स्थानों में सुबह दैनिक आरती अभिषेक, अखण्ड जप, ध्यान साधना के बाद सुबह 9 बजे से गायत्री यज्ञ आयोजित किया जाएगा। गायत्री परिवार के कार्यकर्ता अपने आराध्य रूपेण गुरु गायत्री परिवार के संथापक वेदमूर्ति पंडित श्रीराम शर्मा आचार्य एवं गुरुमाता भगवती देवी शर्मा को सुक्ष्म रूप में विराजमान मानते हुए गुरुपूजन का क्रम संपन्न करेंगे। यज्ञ हवन के बाद प्रसाद वितरण किए जाएंगे। कार्यक्रम की तैयारी हेतु संस्थान प्रमुख कार्यकर्ताओं द्वारा गोष्ठी की गई, जिसमें वासुदेव शर्मा, एसपी सिंह, मोहन उमरे, रामस्वरूप साहू, डॉ. एस. कुमार, मूलचंद वर्मा, समय लाल साहू, शारदा गोयल, सांता साहू, पृथ्वीपाल साहू, श्याम विश्वकर्मा, प्राणेश विश्वास, मीनाक्षी विश्वास, लक्ष्मणदेवांगन, आनंदी सिन्हा, जगन्नाथ सोरी शामिल हुए।

नीलाद्री विजय : मंदिर में मंगल प्रवेश के साथ भक्तों ने किया प्रभु के दर्शन

रूठी लक्ष्मी को मनाने महाप्रभु ने दिया साड़ी और श्रृंगार का सामान, जेठ ने समझाया तो मिला मंदिर में प्रवेश

भिलाई। मौसी के घर लौटने के बाद पिछले चार दिनों तक मंदिर के बाहर रथ में ही बैठे भगवान ने मंगलवार को अपने धाम श्रीमंदिर में प्रवेश कर ही लिया। जहां महाप्रभु द्वारा माता लक्ष्मी को बिना बताए मौसी के घर जाने के कारण उनके गुस्से का सामना करना पड़ा। प्रभु ने माता को बहुत मनाया तब भी नहीं मानी, लेकिन जब बड़े भैया बलभद्र माता के जेठ ने समझाया कि जगन्नाथ जी द्वारा उनके लिए साड़ी, श्रृंगार का सामान और मिठाई लाने में देरी हो गई, तब जेठ की बातों का मान रखते हुए बात बनी और माता लक्ष्मी को उनका पसंदीदा रसगुल्ला खिलाया गया तब तीनों भाई बहनों को श्री मंदिर में प्रवेश मिल सका और नीलाद्री विजय की भक्तों ने खुशिया मनाई। नीलाद्री विजय की रस्म के बाद जगन्नाथ महाप्रभु के रथयात्रा महोत्सव का समापन हुआ। आज श्री जगन्नाथ मंदिर सेक्टर 4 में महाप्रभु ने मंदिर में प्रवेश कर भक्तों को दर्शन दिया। नीलाद्री विजय का संपूर्ण कार्यक्रम पुरोहित पीतबास पाढ़ी ने संपन्न किया। रथ यात्रा महोत्सव 2025 के तहत महाप्रभु 5 जुलाई को बाहुड़ा रथयात्रा संपन्न कर श्री मंदिर वापस लौट आए थे। परंतु महाप्रभु से रुठ लक्ष्मी जी ने मंदिर का पट नहीं खोला, अतः महाप्रभु विगत चार दिनों से रथ में ही विराजमान रहे। आज महाप्रभु ने मां लक्ष्मी को मनाया और मां लक्ष्मी ने श्री मंदिर के पट महाप्रभु श्री जगन्नाथ स्वामी के लिए खोले। इसके साथ ही महाप्रभु का मंदिर प्रवेश कार्यक्रम संपन्न हुआ और उनकी महा आरती की गई। भक्तों में महाभोग वितरण भी किया गया।



मौसमी फल और व्यंजनों का लगाया भोग

जगन्नाथ मंदिर सेक्टर 6 में मंगलवार सुबह भगवान का स्नान कराया गया। भगवान को पाट वेश धारण कराकर सुगंधित फूलों की माला अर्पित की गई। आम, अमरुद, नाशपति, अनानास, एवं मौसमी फलों का भोग लगाया गया। वही दोपहर भोजन में सुखे व्यंजनों का भोग लगाकर भक्तों में प्रसाद बांटा गया। से 6 मंदिर में शाम 5 बजे भगवान जगन्नाथ ने सबसे पहले शिव शंकर के दर्शन कर उनकी पूजा अर्चना की। उसके बाद माता लक्ष्मी को आधा घंटे तक मान मनुव्वल किया गया तब लक्ष्मी माता ने उन्हें मंदिर में प्रवेश दिया। इस आयोजन में पं. तुषार कांत माहापात्र, समिति के अध्यक्ष दिलीप महंती महासचिव अरुण पंडा, ललित पाणिगढ़ी, गजेन्द्र पंडा, रविंद्र साहू, शरद विशाल, जितेंद्र भूइया, सव्यास साहू, संजय साहू, सुभाष साहू, रविंद्र मुनी, प्रशांत सामल, शशिभूषण महंती, दंडासी पटनायक, हरि रावत, प्रमात त्रिपाठी, नीलमणि नायक, राजेंद्र पंडा, संतोष महाराणा, सीमाचल महंती, बलराम रथ, गौरी साहू, राजीव भूइया सहित काफी संख्या में भक्तजन उपस्थित थे।



जागरुकता कार्यक्रम

स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं ने बच्चों को हाथ धुलाई के फायदों की दी जानकारी



भिलाई। शासकीय प्राथमिक शाला अकलोरडीह में स्वास्थ्य कार्यकर्ता द्वारा शाला में छात्र-छात्राओं को हाथ धुलाई व उसके लाभ के बारे में बताया गया। जानकारी दी गई कि खाना खाने से पहले हाथ धोना क्यों आवश्यक है। बच्चों को बताया गया कि हाथों में संक्रमण

अकलोरडीह स्कूल में चलाया जागरुकता अभियान

की संभावना रहती है, इस वजह से नियमित रूप से हाथ धोना आवश्यक है। इस जागरुकता अभियान के दौरान स्वास्थ्य कार्यकर्ता हर्षा, शाला के प्रधान पाठक डीआर सहारे, शिक्षक पुष्पलता वर्मा, रिचा देवी, पुष्पा बोरकर, शिमला मरकाम उपस्थित थे।

चौदस पूर्णिमा आज, गुरु महिला का होगा पाठ

भिलाई। मानिकपुरी पनिका समाज द्वारा 9 जुलाई को चौदस पूर्णिमा का आयोजन किया जाएगा। कार्यक्रम दोपहर 12 बजे से दोपहर 3 बजे के मध्य आयोजित है। सुबह 12 बजे गुरु महिमा का पाठ होगा। दोपहर साढ़े 12 बजे भजन और प्रवचन होगा। दोपहर तीन बजे महाप्रसाद का वितरण होगा। शाम के समय संध्या आरती, गुरु पूर्णिमा पर विशेष प्रवचन होगा। इसके बाद कार्यक्रम का समापन होगा। यह जानकारी मानिकपुरी पनिका समाज के सचिव ने दी।

शिक्षा और सशक्तिकरण की दिशा में अनूठा प्रयास

रावघाट के 200 बच्चों को दिए स्टेशनरी और घड़ी उपहार, खेल और सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने मोहा मन

कार्नर न्यूज



भिलाई। आदिवासी अंचल स्थित रावघाट में टिवनसिटी के सामाजिक सेवागवी लोगों ने स्कूली बच्चों की जरूरत को जानते हुए उनके बीच जाकर 200 विद्यार्थियों को स्कूल बैग, कॉपीयाँ, लेखन सामग्री और घड़ी सहित अन्य सामान वितरित किया। इस दौरान आयोजित कार्यक्रम में बच्चों ने रंगारंग कार्यक्रमों की प्रस्तुति दी इस अवसर पर ग्रामीणों में भी उत्साह दिखाई दिया। समाजसेवा के क्षेत्र में सक्रिय गैर सरकारी संगठन गोल्डन एम्पथी (जीई) फाउंडेशन ने आदिवासी अंचल स्थित रावघाट के ग्रामीणों के बीच वहां आयोजित कार्यक्रम में जरूरत का सामान वितरित किया। इस दौरान विविध सांस्कृतिक व खेलकूद से जुड़ी गतिविधियां भी कराई गईं।



छात्राओं ने वॉलीबॉल मैच में लिया भाग

फाउंडेशन का यह आयोजन सिर्फ जरूरत के सामान के वितरण तक सीमित नहीं रहा, बल्कि इन ग्रामीण बच्चों के आत्मविश्वास को और मजबूत करने, उनकी खेल भावना और सांस्कृतिक प्रतिभा को निखारने में भी प्रदान किया गया। कार्यक्रम के दौरान ग्रामीण छात्राओं ने शानदार वॉलीबॉल मैच में भाग लिया तथा रंगारंग सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ दीं, जिसने सभी दर्शकों का मन मोह लिया। फाउंडेशन की ओर से संयोजक प्रदीप पिल्लई ने कहा कि इस प्रेरणादायी पहल ने न सिर्फ बच्चों के चेहरे पर मुस्कान बिखेरी, बल्कि यह संदेश भी दिया कि शिक्षा, खेल और संस्कृति के संगम से ही एक समृद्ध और आत्मनिर्भर समाज की नींव रखी जा सकती है। एसएसबी के कमांडेंट अरुण देवगम ने कहा कि 28वीं वाहिनी और गोल्डन एम्पथी फाउंडेशन का यह प्रयास निश्चित ही आने वाली पीढ़ियों को आगे बढ़ने की दिशा में प्रेरित करेगा। इस अवसर पर एसएसबी के उप कमांडेंट राजन राय, सहायक कमांडेंटगण भारत भूषण, संतोष कुमार और मोहित पापनई तथा फाउंडेशन से संजय मिश्रा, केवी विनोद और सारांश मिश्रा मौजूद थे।



एसएसबी के जवान रहे तैनात

भिलाई स्टील प्लांट की लौह अयस्क खदान रावघाट के लिए रेल लाइन बिछाने के कार्य की सुरक्षा में तैनात सशस्त्र सीमा बल (एसएसबी) 28वीं वाहिनी की गिनारानी में जीई फाउंडेशन ने यहां के कोसरोडा, रावघाट एवं बैहासालेआठ गांव के विभिन्न विद्यालयों राजकीय उच्च प्राथमिक शाला कोसरोडा, प्राथमिक शाला रेखागाट, उच्चतर माध्यमिक विद्यालय तुमापाल तथा प्राथमिक शाला सतीघाट में अध्ययनरत 200 विद्यार्थियों को स्कूल बैग, कॉपीयाँ, लेखन सामग्री एवं हाथ घड़ियाँ वितरित की।

सिटी स्पोर्ट्स

पैराकेनो की वर्कशॉप आज से राज्य में पहली बार प्रशिक्षण



रायपुर। छत्तीसगढ़ प्रदेश कार्याकिंग एंड केनोइंग एसोसिएशन के द्वारा 09 व 10 जुलाई को पैराकेनो की वर्कशॉप राजधानी रायपुर में छत्तीसगढ़ ओलंपिक एसोसिएशन के कार्यालय इंडोर स्टेडियम में आयोजित की जा रही है। इसमें राज्य के पैराकेनो के खिलाड़ियों को प्रशिक्षण देने कई शीर्षस्थ खिलाड़ी आ रहे हैं। इनमें 2025 एशियन पैराकेनो चैम्पियनशिप पटया थाईलैंड में तीन स्वर्ण पदक, व एक रजत पदक हासिल करने वाली भारतीय कार्याकिंग एंड केनोइंग एसोसिएशन की ओलम्पियन खिलाड़ी अर्जुन अवाडी प्राची यादव, एशियाई पैरा गेम्स 2023 में कांस्य पदक जीतकर पुरुष वर्ग में भारत को पदक दिलाने वाले भारतीय कार्याकिंग एंड केनोइंग एसोसिएशन के पैरा खिलाड़ी मनीश कोरव के साथ पैरा केनो कोच विपिन जी मौजूद रहेंगे। पैराकेनो कई प्रकार की शारीरिक अक्षमताओं (विकलांग) वाले एथलीटों के लिए केनोइंग है। खेल का पैरालिंपिक संस्करण अंतर्राष्ट्रीय केनो फेडरेशन (आईसीएफ), के द्वारा संचालित किया जाता है जिसे भारत में आईकेसीए के द्वारा संचालित किया जाता है। उक्त खेल की शुरुवात अब छत्तीसगढ़ में की जा रही है।

अंडर-19 में धनंजय का शानदार प्रदर्शन

रायपुर। क्रिकेट एसोसिएशन पुडुच्चेरी द्वारा मेंस अंडर 19 इंटर स्टेट मल्टी डे अभ्यास मैच जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ सहित बंगाल, केरला, पांडेचेरी, हिमाचल प्रदेश आदि टीमों हिस्सा ले रहीं है।

07 - 08 जुलाई को छत्तीसगढ़ का तीसरा मैच बंगाल के विरुद्ध पुडुच्चेरी में खेला गया। बंगाल ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। छत्तीसगढ़ अंडर-19 ने पहले बल्लेबाजी करते हुये 70.2 ओवरों में सभी 10 विकेट खोकर 173 रन ही बनाये। छत्तीसगढ़ की ओर से धनंजय नायक ने 44 रन, गुणवंत अवस्थी ने 33 रन तथा वेदांश खेड़िया ने 29 रनों का योगदान दिया। अन्य कोई भी बल्लेबाज लंबी पारी खेलने में नाकाम रहे। बंगाल की ओर से अर्जुन ने 4 विकेट तथा वीराट ने 3 विकेट प्राप्त किये। पहले दिन की समाप्ति तक बंगाल ने 17 ओवरों में 2 विकेट खोकर 61 रन बना लिये हैं। बंगाल की ओर से जगमोहन गुप्ता ने नाबाद 26 रन तथा सायन पॉल ने नाबाद 17 रनों का योगदान दिया छत्तीसगढ़ अंडर 19 की ओर रुद्र प्रताप तथा दिवाकर ने 1-1 विकेट प्राप्त किये। बंगाल को मैच जीतने हेतु 113 रनों की आवश्यकता है।

शालेय टेटे में बच्चों ने दिखाया दम



भिलाई। दुर्ग जिला शिक्षा विभाग की ओर से दुर्ग जिला शालेय टेबल टेनिस चयन प्रतियोगिता श्री शंकरा विद्यालय सेक्टर-10 में अंडर-14, 17 और 19 वर्गों में आयोजित की गई। अंडर-14 के परिणाम तोमेश साहू ने ऋतुराज को 2-0 से इशान टांडी ने गौरव दास को, 2-0 से आयुष नाग ने अनुराग सेलकर 2-0 को और तोमेश साहू ने अनुराग शेलकर को 2-0 से पराजित किया। अंडर 17 में योराज देवांगन ने आदित्य प्रसाद को 2-0 से, अरमान सोनवानी ने ऋषभ चंद्राकर को 2-0 से, वैभव साहू ने अरमान सोनवानी को 2-1 से और भुनेश्वर साहू ने वैभव साहू को 20 से पराजित किया। अंडर-19 में ड्रौण कुमार ने राजू कुमार सिंह को 2-0 से, साहिल जांगड़े ने ड्रौण कुमार को 2-0 से और ड्रौण कुमार ने सागर सोनकर को 2-1 से पराजित किया इन मैचो के पश्चात अंडर-14 में आयुष नाग, इशांत तांडी, तोमेश साहू अनुराग सेलकर गौरव दास, अंडर 17 रिंतेश निषाद, भुनेश्वर साहू, वैभव साहू अरमान सोनवानी एवं ऋषभ चंद्राकर,मंगेश सेन, साहिल जांगड़े ड्रौण कुमार, सागर सोनकर एवं कुबेर साहू विजेता रहे। इस चयन स्पर्धा की अंपायर सुची कुमारी, सुशील कुमार मिश्रा एवं मुख्य निर्णायक अंतरराष्ट्रीय अंपायर विनोद देवघर थे। इस चयन स्पर्धा के अवसर पर सुनील कुमार डड्सेना, रंजीता दास.राखी बाजपेयी, शकीला देवदास एवं गीतांजलि पाठक सहित स्कूलों के व्यायाम शिक्षक उपस्थित थे।

राज्य स्तरीय भारोतोलन 13 को

रायपुर। प्रदेश स्तरीय तीसरे अस्मिता खेलो इंडिया लीग सब- जूनियर,(बालिका), जूनियर सीनियर (महिला) भारोतोलन प्रतियोगिता 13 जुलाई को मिडिल स्कूल महुदा झीट पाटन में आयोजित की जा रही है। यह प्रतियोगिता 8 समूहों में होगी, जिसमें छत्तीसगढ़ के 125 बालिका/ महिला खिलाड़ी भाग ले रहे हैं।प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ प्रदेश भारोतोलन की टीम का चयन किया जाएगा जो सितंबर माह में हावड़ा में प्रतिनिधित्व करेगी। प्रतियोगिता का उद्घाटन सुबह 10 बजे होगा।

पोर्शन कण्ट्रोल का चलन अपनाने में बुराई नहीं, लेकिन एहतियात बरतें

हेल्दी लाइफ के लिए पोर्शन कंट्रोल का मतलब नहीं है भूखे रहना, कुछ टिप्स अपनाकर रहिए संतुष्ट

अक्सर यह देखने में आता है कि लोग पोर्शन कंट्रोल करने के चक्कर में अक्सर भूखे रह जाते हैं। जबकि अगर आप चाहें तो कुछ टिप्स अपनाकर पोर्शन कंट्रोल करते हुए भी भरपेट खा सकते हैं।

अक्सर यह देखने में आता है कि लोग जब भी हेल्दी लाइफ की तरफ बढ़ते हैं तो ऐसे में सबसे पहले पोर्शन कण्ट्रोल करना शुरू करते हैं। वे अपने हर निवाले को गिनना शुरू कर देते हैं और अपनी थाली में से खाना कम कर देते हैं। लेकिन इससे कहीं ना कहीं उन्हें पूरा दिन भूखे होने का अहसास होता है। साथ ही साथ, पेट भरे ना होने की वजह से उनका मूड ऑफ रहता है, शरीर में एनर्जी महसूस नहीं होती। यहां तक कि उन्हें तरह-तरह की फूड क्रेविंग भी होती है।

अमूमन लोगों का मानना होता है कि पोर्शन कंट्रोल का मतलब भूखा रहना या अपने फेवरेट खाने को छोड़ना होता है। जबकि वास्तव में ऐसा नहीं है, बल्कि इसका मतलब है कि आप बस थोड़ा समझदारी से खाना खाएं। आपको इस तरह से खाना सीखना चाहिए, जिससे आपका पेट भी भरा रहे, मन भी खुश रहे और हेल्थ गोलस पर भी नेगेटिव असर ना पड़े। अगर आप भी अच्छा खाना चाहते है और उसका पेट भरकर आनंद लेना चाहते हैं तो कुछ टिप्स आपकी मदद कर सकते हैं। सेंट्रल गवर्नमेंट हॉस्पिटल के ईएसआईसी अस्पताल की डाइटेशियन ऋतु पुरी कुछ ऐसे ही टिप्स के बारे में बता रही हैं, जिन्हें फॉलो करके आप पोर्शन कंट्रोल करते हुए भरपेट खाना खा सकते हैं-



सबसे पहले सब्जियां खाएं

जब भी आप अपना खाना खाते हैं तो इस बात का खास ध्यान रखें कि सबसे पहले हमेशा सब्जियां या सलाद खाएं। दरअसल, सब्जियों में कम कैलोरी होती हैं, लेकिन फाइबर व विटामिन रिच होने की वजह से वह आपका पेट भर देती हैं। इससे आप खुद ब खुद कम खाते हैं, लेकिन आपको भूखे होने का अहसास नहीं होता है।पोर्शन कंट्रोल करने का यह एक बेहद ही प्रभावी तरीका है, जो आपको भूखा नहीं रहने देता।

हर मील में थोड़ा प्रोटीन जरूर लें

प्रोटीन सिर्फ आपकी मसल्स के लिए ही जरूरी नहीं है, बल्कि यह आपके पेट को लंबे समय तक भरे होने का अहसास भी करवाता है। दरअसल, प्रोटीन को पचाने में टाइम लगता है, जिससे आपको जल्द भूख नहीं लगती। साथ ही साथ, इस तरहपोर्शन कंट्रोल करते हुए आपको खुद को भूखा रखने की



जरूरत नहीं होती। हमेशा अपनी डाइट में पनीर, अंडा, दाल, दही, टोफू या चिकन आदि को जरूर शामिल करना चाहिए। कई बार यह देखने में आता है कि लोग जब भूखे होते हैं तो ऐसे में एकदम बहुत ज्यादा खा लेते हैं और पोर्शन कंट्रोलकरने के चक्कर में उन्हें भूखा रहना पड़ता है। लेकिन क्या आपको पता है कि लोग कई बार प्यास को भूख समझ लेते हैं। इसलिए, खाने से पहले पानी पीने की आदत डालें। एक गिलास पानी पेट में जगह भर देता है, जिससे आपपोर्शन कंट्रोल करते हुए भी पेट भरे होने का अहसास करेंगे।

मील टाइम करें फिक्स

यह एक छोटा सा टिप है, लेकिन आपके बेहद काम आ सकता है। कई बारपोर्शन कंट्रोल करने के लिए लोग मील स्किप करना शुरू कर देते हैं। लेकिन इससे ना केवल बाद में बहुत तेज भूख लगती है, बल्कि मेटाबॉलिज्म भी स्लो होता है। वहीं, तय समय पर खाना खाने से हंगर हार्मोन को रेगुलेट करने में मदद मिलती है। आपको यह समझ आने लगता है कि आपको कब वास्तव में खाना चाहिए और कब आप सिर्फ बोर होने पर कुछ खाना चाहते हैं। इस तरह आपको बेवजह भूखा नहीं रहना पड़ता।



चातुर्मास में मांगलिक कार्य करने पर जरूर जानें ज्योतिष की राय



आषाढ़ माह के शुक्ल पक्ष की एकादशी तिथि के साथ चातुर्मास का आरंभ हो चुका है। इस दौरान व्रत और पूजा-पाठ करने से व्यक्ति का भाग्योदय हो सकता है और व्यक्ति की सभी परेशानियां दूर हो सकती है। चातुर्मास उस माह को कहा जाता है, जिसमें 4 महीनों के लिए सभी शुभ कामों पर रोक लगा दी जाती है। इस दौरान यहां तक की नए कपड़े खरीदने की भी मनाही होती है। अब ऐसे में सवाल है कि चातुर्मास में मांगलिक कार्य क्यों नहीं किए जाते हैं। इसका क्या कारण है। ज्योतिषाचार्य पंडित अरविंद त्रिपाठी विस्तार से बता रहे हैं।

चातुर्मास में मांगलिक कार्य क्यों है वर्जित?

चातुर्मास का समय बेहद पवित्र माना जाता है। यह चार महीनों की अवधि होती है जो देवशायनी एकादशी से शुरू होकर देवउठनी एकादशी तक चलती है। इस समय में देवी-देवताओं का आशीर्वाद पूर्ण रूप से प्राप्त नहीं हो पाता, जिससे मांगलिक कार्यों में विघ्न आने की आशंका रहती है। चातुर्मास में जहां भगवान विष्णु शयन करते हैं, वहीं भगवान शिव और माता पार्वती सृष्टि का कार्यभार संभालते हैं। इस दौरान भगवान शिव का विशेष पूजन किया जाता है।

चातुर्मास में ग्रहों की शुभता हो जाती है कम

भगवान विष्णु को ग्रहों का अधिपति माना गया है। जब वे विश्राम करते हैं, तो ग्रहों की सकारात्मक ऊर्जा कम हो जाती है। यही कारण है कि इस दौरान कोई भी नया मांगलिक कार्य जैसे विवाह, गृह प्रवेश, या बड़े निवेश की शुरुआत करना शुभ नहीं माना जाता है। इसलिए इस दौरान ग्रहों की अशुभ स्थिति होती है। इसलिए इस दौरान सभी मांगलिक कार्य बंद हो जाते हैं।



फिटनेस से स्किन केयर तक बढ़ती उम्र में बेस्ट रहेंगे ये मॉर्निंग रूटीन

क्या आपकी उम्र 30 होने जा रही है? अगर हां, तो अभी से ही सेहत का खयाल रखना शुरू कर दीजिए। आपको कुछ ऐसे मॉर्निंग रूटीन के बारे में जानना चाहिए, जिससे आपको लंबे वक्त तक जवां रहने में मदद मिलेगी। जैसे जैसे उम्र बढ़ती है, वैसे वैसे हेल्थ डाउन होने लगता है। खासकर महिलाओं के साथ ऐसा होना आम है।जैसे ही आप 30 की उम्र पार करती हैं आपको अपने शरीर और सेहत पर थोड़ा और ध्यान देना चाहिए। इस उम्र में हार्मोनल बदलाव , मेटाबॉलिज्म का धीमा होना, स्किन और बालों से जुड़ी समस्याएं आम हो जाती हैं। अगर आप भी 30 पार करने वाली हैं, तो आपको एक्सपर्ट के बताए कुछ खास मॉर्निंग रूटीन पर अमल करना चाहिए, जिससे आपको फायदा होगा। इस बारे में हेल्थ एक्सपर्ट आइना सिंघल ने जानकारी साझा की है।

30+ महिलाएं इन्हें अपनाएं

सौंफ की चाय : सुबह सवेरे आपको सौंफ की चाय पीनी चाहिए। इससे हार्मोन बैलेंस रहता है। एसिडिटी और ब्लोटिंग से राहत मिलती है। मेटाबॉलिज्म तेज होता है और वजन घटाने में मदद मिलती है।

सब्जा सीड्स और कलौजी : एक चम्मच सब्जा सीड को कलौजी के साथ मिलकर रात भर भिगो कर

रख दें। सुबह इसको छान कर पिएं। इससे शरीर को ठंडक मिलती है। एसिडिटी शांत होता है और भूख कंट्रोल होता है, जिससे वजन घटाने में मदद मिलती है।

अंजीर और मुनक्का: रात में दो अंजीर और चार मुनक्का पानी में भिगो दें। सुबह सबसे पहले इसका सेवन करें। इसे कब्ज से राहत मिलती है। शरीर में आयरन और ऊर्जा बढ़ता है। हार्मोन बैलेंस को सपोर्ट करता है।

सोव्ड बादाम: रात में काम से कम 5 या 6 बादाम को पानी में भिगो दें। सुबह उठकर छिलका हटाकर बादाम का सेवन करें। इससे पोषक तत्वों का अवशोषण बेहतर होता है। याददाशत तेज होता है। स्किन और बालों को हेल्दी और ग्लोइंग बनाता है।

उठो और फुर्ती पाओ : हर सुबह एक ही समय पर दिन की शुरुआत करना आपके समग्र स्वास्थ्य और उत्पादकता को महत्वपूर्ण रूप से प्रभावित कर सकता है। सुबह 5:30 या 6:00 बजे के आसपास जल्दी उठने का लक्ष्य रखें, ताकि खुद को आने वाले दिन के लिए तैयार होने के लिए पर्याप्त समय मिल सके। लगातार जागने का समय आपकी आंतरिक घड़ी को नियंत्रित करता है, नींद की गुणवत्ता में सुधार करता है और ऊर्जा के स्तर को बढ़ाता है। एक नियमित जागने का समय आपके जीवन में अनुशासन और संरचना की भावना भी पैदा करता है। जब आप हर दिन एक ही समय पर उठते हैं, तो आपका शरीर दिनचर्या का आदी हो जाता है, जिससे बिना सुस्ती या जल्दबाजी महसूस किए अपना दिन शुरू करना आसान हो जाता है। यह निरंतरता एक सकारात्मक मानसिकता स्थापित करने में मदद करती है।



कार्नर न्यूज

समाज में बढ़ती असुरक्षा की भावना भी बेटियों को विवाह से रोक रही

अब बेटियां भी पीछे हट रहीं विवाह से, इस नए चलन के पीछे की वजह जानकर आप भी सोच में पड़ जाएंगे



स्वतंत्रता की चाह और आत्मनिर्भरता

जहां पहले के दौर में बेटियां पहले अपने पिता पर आर्थिक निर्भर रहती थीं और फिर पिता के कंधे बूढ़े होने से पहले पति पर निर्भर हो जाती थीं, वहीं आधुनिक युग की लड़कियां आर्थिक रूप से खुद पर निर्भर हैं। वह अच्छी कंपनी में नौकरी करती हैं या बिजनेसविमेन हैं। आय के मामले में भी वह किसी से कम नहीं। ऐसे में उन्हें किसी और पर टिके रहने की जरूरत महसूस नहीं होती।

करियर को लेकर प्राथमिकता

चूँकि महिलाएं पहले से कहीं अधिक शिक्षित हो रही हैं, ऐसे में वह करियर में भी सफलता चाहती हैं। कई लड़कियां पहले अपने करियर को संवारना चाहती हैं। वह

शादी को ब्रेक या जिम्मेदारी के तौर पर देखती हैं। साथ ही शादी को करियर की सफलता में अड़चन मानती हैं। इस कारण करियर में सफलता हासिल करने तक शादी नहीं करना चाहती हैं। उनकी प्राथमिकता शादी नहीं, करियर होती है।

टॉक्सिक रिश्तों का डर

इस सदी में शादियां टूटने और तलाक के आंकड़े बढ़ने के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। जब लड़कियां देखती हैं कि उनके आसपास कई शादियां टिक नहीं रहीं तो वह शादी और टॉक्सिक रिश्तों से डर जाती हैं। शादी के बाद लड़कियों की स्थिति, पति संग होने वाला गृह क्लेश आदि उन्हें ये सोचने पर मजबूर कर देता है कि कहीं उनका रिश्ता भी शादी के बाद बोझ न बन जाए। ऐसे में वह शादी ना करना ही बेहतर समझती हैं।

घरेलू जिम्मेदारियों का दबाव

शादी के बाद महिलाओं की जिम्मेदारी अधिक बढ़ जाती है। वह नौकरी पेशा हों या गृहणी हो, घर के सारे काम, परिवार के सभी

सदस्यों की पसंद नापसंद का ध्यान रखना एक बहु का ही कर्तव्य माना जाता है। इस परंपरा पर लड़कियां खुलकर सवाल करती हैं। वह घरेलू जिम्मेदारियों के एकतरफा दबाव से बचना चाहती हैं। उनका सवाल होता है कि शादी के बाद घर की सारी जिम्मेदारी बहू पर ही क्यों है? इस विचार का सही उत्तर न मिलने पर वह शादी से दूरी बना लेना ही सही समझ लेती हैं।

समाज की दखलअंदाजी

शादी के बाद , ये क्या पहना है?, कब बच्चे होंगे? जैसी बातें अक्सर महिलाओं की आजादी में खलल डालती हैं। शादी के बाद लड़की के जीवन में समाज की दखलअंदाजी बढ़ जाती है।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

दलाई लामा से मिलने पहुंचे रिचर्ड गेरे, आशीर्वाद पाकर हुए भावुक

इन दिनों हॉलीवुड एक्टर और बौद्ध धर्म को मानने वाले रिचर्ड गेरे भारत में हैं। वह धर्मशाला में चल रहे तिब्बत आध्यात्मिक गुरु दलाई लामा के 90वां जन्मदिन समारोह में शामिल हुए। इन दिनों दलाई लामा का 90वां जन्मदिन समारोह धर्मशाला में चल रहा है। इस मौके पर अलग-अलग क्षेत्रों से जुड़े नामी लोग समारोह में शामिल हो रहे हैं। हॉलीवुड एक्टर रिचर्ड गेरे भी इस खास आयोजन में शामिल हुए। एएनआई द्वारा साझा किए गए वीडियो में रिचर्ड गेरे दलाई लामा को देखकर खुश और भावुक नजर आए। वह दलाई लामा के करीब जाते हैं और उनका हाथ थामकर चूमते हैं। दलाई लामा भी रिचर्ड को आशीर्वाद देते हैं। थोड़ी देर दोनों बातचीत करते हैं। फिर रिचर्ड गेरे, दलाई लामा के पीछे रखी सीट पर जाकर बैठे जाते हैं। आगे रिचर्ड दलाई लामा के जन्मदिन समारोह को देखने लगते हैं। 14वें दलाई लामा के 90वें जन्मदिन समारोह में रिचर्ड गेरे अपनी मन की भावनाएं भी साझा की हैं। वह कहते हैं, 'हमने उनके जैसा कोई इंसान नहीं देखा, वे पूरी तरह से प्रेम और ज्ञान के प्रतीक हैं। दलाई लामा संस्था को जारी रखने की घोषणा के बाद एक धार्मिक सम्मेलन में कई लामाओं ने कहा है कि दलाई लामा अब सिर्फ तिब्बत के नहीं हैं बल्कि विश्व और ब्रह्मांड के हैं। उनकी पवित्रता समय और स्थान की किसी भी सोच से परे है।' रिचर्ड गेरे नियमित तौर पर धर्मशाला आते हैं। वह तिब्बती लोगों के मानवाधिकारों के पक्षधर हैं। वह निर्वासित तिब्बती सरकार को समर्थन देते हैं। इंटरनेशनल लेवल पर इस मुद्दे को उठाते हैं।

टॉलीवुड

प्रभास की स्पिरिट को लेकर नया अपडेट आया, शामिल होंगे कोरियन अभिनेता

प्रभास के फैंस उनकी नई फिल्म स्पिरिट को लेकर बेहद उत्साहित हैं। यह फिल्म प्रभास और निदेशक संदीप रेड्डी वांगा का एक बड़ा सहयोग है। इस फिल्म में कोरियन अभिनेता के शामिल होने की चर्चा है। फिल्म स्पिरिट का प्री-प्रोडक्शन का काम चल रहा है। फिल्म की शूटिंग सितंबर में शूटिंग शुरू हो सकती है। चर्चा है कि साउथ कोरियाई स्टार मा डोंग-सोक (डॉन ली) फिल्म में विलेन की भूमिका निभा सकते हैं। हाल ही में अभिनेता तरुण और श्रीकांत मेका की डॉन ली के साथ तस्वीरों ने इन अटकलों को और हवा दी है। इन तस्वीरों ने फैंस में उत्सुकता बढ़ा दी है और वे यह जानने को बेताब हैं कि पद के पीछे क्या चल रहा है। जल्द ही कलाकारों की आधिकारिक घोषणा होने की उम्मीद है। निदेशक संदीप रेड्डी वांगा इन दिनों अपनी आगामी फिल्म स्पिरिट की स्क्रिप्ट को बेहतर बनाने और संगीत पर काम कर रहे हैं। अभिनेत्री तुपति डिमरी ने मुख्य भूमिका में दीपिका पादुकोण की जगह ली है। यह फिल्म टी-सीरीज और भद्रकाली पिक्चर्स के बैनर तले बड़े बजट में बन रही है। संगीतकार हर्षवर्धन रामेश्वर भी इस प्रोजेक्ट का हिस्सा हैं। स्पिरिट को भारत और विदेशों में रिलीज करने की तैयारी है। स्पिरिट के अलावा प्रभास हॉरर फिल्म 'द राजा साब' में नजर आएंगे। द राजा साब मारुति द्वारा लिखित और निर्देशित रोमांटिक कॉमेडी हॉरर फिल्म है। इसे पीपल मीडिया फैक्ट्री द्वारा निर्मित किया गया है। फिल्म में प्रभास मुख्य भूमिका में हैं। प्रभास के अलावा फिल्म में संजय दत्त, निधि अग्रवाल और मालविका मोहनन भी महत्वपूर्ण भूमिकाओं में नजर आएंगे।

भोजपुरी

पंजाबी साँना में दिखा भोजपुरी एक्ट्रेस अक्षरा सिंह का स्वैग, 'पैग पग' में दिखाया जलवा

भोजपुरी क्वीन अक्षरा सिंह का नया पंजाबी गाना 'पैग पग' रिलीज हो चुका है। इस गाने में अक्षरा का स्वैग फैंस को बेहद पसंद आ रहा है। अक्षरा के फैंस सोशल मीडिया पर अपनी प्रतिक्रिया जाहिर कर रहे हैं। भोजपुरी एक्ट्रेस अक्षरा सिंह ने अपनी मेहनत और काबिलियत से बड़ा नाम कमाया है। उन्होंने भोजपुरी के साथ-साथ हिंदी और पंजाबी में भी अपनी पहचान बनाई है। अक्षरा का पंजाबी गाना पैग पग रिलीज हो चुका है। अक्षरा के इस गाने पर फैंस जमकर प्रतिक्रिया दे रहे हैं। अक्षरा ने अपने शानदार गानों और फिल्मों में दर्शकों का दिल जीता है। हाल ही में उनका एक नया पंजाबी गाना रैपग पगर रिलीज हुआ है। इसमें उनका देशी अंदाज और स्टायलिश लुक लोगों को बहुत पसंद आ रहा है। इस गाने में अक्षरा सिंह और रेहाना पंडित की जोड़ी कमाल की लग रही है। गाने को गुणर जुले ने गाया है। रिलीज होने के कुछ ही मिनटों में इस गाने को लाखों व्यूज मिल चुके हैं। अक्षरा सिंह ने आज इंस्टाग्राम पर अपने गाने पैग पग का वीडियो शेयर किया और कैप्शन में लिखा, 'पैग पग का गाना अभी रिलीज हुआ है-देखिये और प्यार दीजिए।' इस गाने को देखने के बाद अक्षरा के फैंस जमकर अपनी प्रतिक्रिया दे रहे हैं। अक्षरा के पैग पग गाने पर कई फैंस ने जमकर अपनी प्रतिक्रिया दी है। एक फैन ने लिखा, 'बहुत बढ़िया वाह', एक और फैन ने लिखा, 'बिहारी पावर', एक और फैन ने लिखा, 'बॉलीवुड में अक्षरा वाह क्या बात है', एक और फैन ने लिखा, 'मेहनत से मेहनत कैसे हासिल करें ये आप से कोई सीखे अपने युवा वर्ग के लिए एक आदर्श हो', एक और फैन ने लिखा, 'आप का कोई जवाब नहीं'।

साइंस के लिए फैशन



लाइफ़ स्टाइल

मैसाचुसेट्स यूनिवर्सिटी यूएसए के मीडिया लैब में आयोजित रनवे प्रतियोगिता डेसाइंस फैशन शो में फैशन को लेकर एक अप्रत्याशित प्रेरणा दिखाई दी। आम मशहूर हस्तियों और समाजिक लोगों के बजाय, डिजाइनरों ने मॉलिक्यूलर बायोलॉजिस्ट, न्यूरो साइंटिस्ट, बायोमेडिकल इंजीनियरों, जलवायु विज्ञानियों और विभिन्न विषयों के वैज्ञानिकों से प्रेरणा ली। विज्ञान को समर्पित यह फैशन शो कुछ अलग हट कर था।

मानसून में नहीं हो पा रहा है वैक्स तो राहत के लिए इन टिप्स की लें मदद

अगर आप भी वैक्स करने में प्रॉब्लम फेस कर रही है, तो यह खबर आपके लिए बेस्ट हो सकती है। आज हम आपको कुछ ऐसी आसान टिप्स बताएंगे, जिनकी मदद से आप आसानी से वैक्स कर सकती हैं।

वैक्स के पहले बॉडी पर लगाए पाउडर

बरसात के मौसम में वैक्स आसानी से नहीं हो पता है।ऐसे में अधिकतर महिलाएं परेशान हो जाती है, लेकिन अब आप वैक्स करने से पहले अपनी बॉडी को अच्छी तरह साबुन लगाकर पानी से धो लें, फिर शरीर को सूखा लें। जब आपके हाथ और पैर सुख जाए, तब आप पाउडर का इस्तेमाल कर सकती हैं। अच्छी तरह पाउडर लगाने के बाद अगर आप वैक्स करेंगी, तो शायद परेशानी कम हो सकती है।

हेयर रिमूवल क्रीम का करें इस्तेमाल

अगर आप मानसून के महीने में वैक्स नहीं कर पा रही है और इससे आपके अनचाहे बाल नहीं निकल पा रहे हैं, तो अब आप हेयर रिमूवल क्रीम का इस्तेमाल कर सकती हैं। इस तरह का क्रीम आपको ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों जगह मिल जाएगा। आप उसके पीछे लिखे इंस्ट्रक्शन को फॉलो कर क्रीम का इस्तेमाल कर सकती हैं। इससे आप बिना किसी परेशानी के आसानी से अनचाहे बालों को रिमूव कर सकती हैं।

फटी एड़ियों के लिए सिर्फ ग्लिसरीन नहीं

बार-बार पैर पानी में पड़ने के कारण या हवा की नमी के कारण त्वचा बेजान हो जाती है। इसके कारण एड़ियां फटने लगती हैं। जरूरी नहीं कि एड़ी सिर्फ सर्दियों में फटने लगे, ये मानसून में भी फट सकती हैं। धूल-मिट्टी के कारण त्वचा का ड्राई होना आम बात है। हो सकता है कि आपको फटी एड़ियों से ज्यादा दिक्कत न हो, लेकिन एक समय बाद यह समस्या गंभीर हो सकती हैं। बाजार में फटी एड़ियों को ठीक करने के दावे वाली कई क्रीम आपको मिल सकती हैं, लेकिन वो हर बार काम करें ऐसा जरूरी नहीं है। मेरे पास आपकी फटी एड़ियों के लिए एक कारगर उपाय है। जी हां, आप बस दो चीजों को मिलाकर अपने पैरों को कोमल बनाने में कामयाब हो सकती हैं। आपको बस ग्लिसरीन और वैक्स की जरूरत होगी। इन चीजों को मिलाकर लगाने से त्वचा मॉइश्चराइज होगी और फटी एड़ियों को आराम मिलेगा।

क्या है फटी एड़ियों को ठीक करने का आसान से नुस्खा?

पैरों को साफ़ बनाने के लिए जिस नुस्खे की मैं बात कर रही हूं, वो ग्लिसरीन और मोम का नुस्खा है। ये दोनों ही इंग्रीडिएंट्स अपने



मॉइश्चराजिंग गुणों के लिए जाने जाते हैं। जब इन्हें एक साथ मिलाया जाता है, तो ये रूखी त्वचा के लिए एक शक्तिशाली उपचार बन जाते हैं। ग्लिसरीन एक हमक्रेट है, यह नमी को त्वचा में सील कर देता है, जिससे त्वचा हाइड्रेटेड और मुलायम रहती है। दूसरी ओर, पैराफिन मोम त्वचा पर एक प्रोटेक्टिव लेयर बनाती है, जो नमी को बाहर निकलने से रोकती है और एड़ियों को मॉइश्चराइज करती है। इससे ड्राई त्वचा को गहराई से पोषण मिलता है। एड़ी की दरारें भरने लगती हैं और एड़ियां धीरे-धीरे कोमल हो जाती हैं। फटी एड़ियों के लिए ग्लिसरीन और मोम का उपयोग करने के कई तरीके हैं। आप इसे मिलाकर मास्क की तरह पैरों में लगा सकती हैं।

कार्नर न्यूज

बालों को लेकर भले ही समस्या एक सी हो, लेकिन उपाय होंगे अलग

पुरुषों और महिलाओं के लिए अलग-अलग हैं हेयर केयर, इसलिए देखभाल करने का अंदाज है जुदा

तक पहुंचती हैं। हालांकि, ये एक आनुवंशिक स्थिति है और इसे आसानी से उलटा नहीं जा सकता है।

हार्मोन

जब हमारे बालों के स्वास्थ्य की बात आती है तो मेल हार्मोन, टेस्टोस्टेरोन एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। टेस्टोस्टेरोन में डायहाइड्रोटेस्टोस्टेरोन या डीएचटी नामक एक बाय-प्रोडक्ट होता है जो महत्वपूर्ण है लेकिन ये बालों के रोम में रक्त की आपूर्ति को भी रोकता है। महिलाओं के विपरीत, पुरुष इस हार्मोन का उत्पादन अपनी पूरी जिंदगी करते रहते हैं। महिलाओं को भी बालों की कई समस्याओं का अनुभव होता है जो पुरुषों से अलग होती हैं। महिलाओं में हेयर फॉल को बढ़ाने वाले कुछ फैक्टर्स में हार्मोनल परिवर्तन शामिल हैं, खासकर गर्भावस्था या रजोनिवृत्ति के दौरान, और तनाव भी एक बड़ा फैक्टर है। हालांकि, पुरुषों में बालों के झड़ने की जटिलता महिलाओं की तुलना में बहुत अधिक होती है।पुरुषों और महिलाओं के लिए हेयर फॉलकल डीसेंटी या एचएफडी अलग होती है। ये पुरुषों में काफी कम होती है। इसका मतलब है कि महिलाओं के स्कैल्प में बालों के रोम की संख्या



प्रति सेंटीमीटर अधिक होती है जो बालों की हेल्दी ग्रोथ को स्टिमुलेट करती है और बालों के झड़ने को रोकती है।यही कारण है कि पुरुषों के बाल झड़ते हैं, जबकि महिलाओं को पतले होने का अनुभव होता है। समस्या चाहें किसी भी हो, समाधान हमेशा होता है। तो, बालों के झड़ने को रोकने के लिए आप क्या कर सकते हैं? यहां कुछ सरल चीजें हैं जो काम आ सकती हैं! अपने बालों को हफ्ते में 3-4 बार किसी जेंटल शैम्पू से धोने से आपके स्कैल्प को साफ रखने में मदद मिलती है। पसीना, धूल और जमी हुई अशुद्धियां रोम छिद्रों को बंद कर सकती है, जो बालों के झड़ने का कारण बन सकती है। अपने बालों में नियमित रूप से तेल लगाएं। तेल लगाने से बालों का रूखापन कम होता है और सिर की त्वचा हाइड्रेट होती है। यह आपके बालों के रोम की रक्षा करता है और स्वस्थ बालों की ग्रोथ को बढ़ावा देता है। अपने गीले बालों को कभी भी ब्रश न करें। गीले होने पर आपके बाल सबसे कमजोर होते हैं और

आसानी से टूट जाते हैं। हर 15 दिनों में एक बार बालों की मालिश करने से रक्त प्रवाह बढ़ता है और बदले में बालों की ग्रोथ को बढ़ावा मिलता है। अपने बालों पर बहुत अधिक केमिकल्स के प्रयोग से बचें। केमिकल्स का उपयोग बालों को नुकसान पहुंचाता है और समय के साथ बाल झड़ने का कारण बनता है और इससे बचा जाना चाहिए। बालों की ग्रोथ को बढ़ावा देने के लिए उन फूड आइटम्स का सेवन करें जो प्रोटीन से भरपूर हों।



हर बॉडी टाइप के लिए परफेक्ट हैं सूट के नेकलाइन डिजाइंस



कुछ नेकलाइन डिजाइन ऐसे होते हैं जो कि हर तरह की पर्सनालिटी पर जंचते हैं, तो आपको सलवार-सूट की कुछ ऐसे ही नेकलाइन पर नजर डालनी चाहिए, जो कि हमेशा ट्रेंड में रहते हैं। साथ ही, आपके ऊपर कौन-सा नेकलाइन डिजाइन बेस्ट रहेगा इसके बारे में भी बताएंगे।

राउंड नेकलाइन डिजाइन

राउंड या गोल गले का आकार हमेशा से लड़कियों और महिलाओं की पसंद रहा है। यह डिजाइन काफी एलिगेंट लुक देता है। राउंड नेक डिजाइन देखने में भले ही सिंपल लगता है, लेकिन कैरी करने के बाद यह आपके लुक को ग्रेसफुल बना देता है। सूट के अलावा यह डिजाइन ब्लाउज में भी काफी पसंद किया जाता है। राउंड नेकलाइन ऑवरग्लास फिगर वाली लड़कियों पर काफी जंचती हैं। इस नेकलाइन पर आप चोकर नेकलेस पहनकर अपना लुक और भी ज्यादा इन्हेंस कर सकती हैं।

वी नेकलाइन डिजाइन

यदि आपको अपना लुक स्टायलिश बनाना है, तो आप वी नेकलाइन को अपने सूट में बनवा सकती हैं। वी नेकलाइन आपके लुक को क्लासी टच देता है। वी नेकलाइन एपल शेप बॉडी वाली लड़कियों और महिलाओं के लिए बेस्ट रहता है। इस बॉडी वाली लड़कियों के शोल्डर चौड़े होने की वजह से वी नेकलाइन काफी रिच लुक देता है। इनके संग आप पेंडेंट नेकपीस पहन सकती हैं।

हाई नेकलाइन डिजाइन

अपने सलवार-सूट की नेकलाइन को लेकर आप कंप्यूज हैं, तो हाई नेकलाइन बनवा सकती हैं। यह नेकलाइन डिजाइन काफी डिसेंट लुक देता है। इसको आप ऑफिस के अलावा ऑफिशियल मीटिंग में भी पहन सकती हैं। खासकर लड़कियों को हाई नेकलाइन डिजाइन काफी पसंद आता है। इस डिजाइन की खास बात यह होती है कि इसके संग आपको किसी भी तरह का नेकपीस पहनने की जरूरत नहीं होती है। आजकल मार्केट में हाई नेकलाइन वाली कुर्तियां काफी बिक रही हैं।हाईनेकलाइनपियर शेप बॉडी पर परफेक्ट लुक देता है।

किसी भी आउटफिट के साथ शामिल करें खास फुटवियर

अगर आप भी सावन के महीने में अपने लुक को डिफरेंट और यूनिक बनाना चाहती हैं, तो अब आप अपने किसी भी आउटफिट के साथ इन खूबसूरत फुटवियर को शामिल कर सकती हैं। सावन के महीने में अगर आप भी अपने लुक को डिफरेंट और यूनिक पाना चाहती हैं, तो अब आप अपने किसी भी आउटफिट के साथ इन खूबसूरत फुटवियर को शामिल कर सकती हैं। ऐसे फुटवियर न सिर्फ आपके पैरों की खूबसूरती को बढ़ाएंगे, बल्कि आपको एलिगेंट टच देने में भी बहुत मदद करेंगे।

कैजुअल स्लिप फुटवियर

कुछ दिनों में सावन का महीना शुरू होने वाला है और इस महीने में अधिकतर महिलाएं शिवालय जाकर भगवान शिव की पूजा आराधना करती हैं। अगर आप भी इस दौरान अपने लुक को डिफरेंट बनाना चाहती हैं, तो अपने एथनिक आउटफिट के साथ इस खूबसूरत कैजुअल स्लिप फुटवियर को शामिल कर सकती हैं। खास मौके पर पहनकर आप लोगों का ध्यान अपनी तरफ खींच सकती हैं।



ग्रीन कैजुअल स्लीपर फुटवियर

अगर आप सावन के महीने में साड़ी पहनने वाली हैं, तो अपने साड़ी लुक को डिफरेंट और गॉर्जियस बनाने के लिए आप साड़ी के साथ इस खूबसूरत ग्रीन कैजुअल स्लीपर फुटवियर को शामिल कर सकती हैं। यह आपके लुक को गॉर्जियस बनाने के साथ आपके पैरों की खूबसूरती में भी चार चांद लगा देंगे।

ब्लू एथनिक स्लिप फुटवियर

सावन के महीने में अगर आप साड़ी, ट्रेंडेशनल या एथनिक आउटफिट पहनने का सोच रही हैं, तो किसी भी आउटफिट के साथ आप इस खूबसूरत ब्लू एथनिक स्लिप फुटवियर को शामिल कर सकती हैं। ऐसे आउटफिट आपको ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों जगह मिल जाएंगे।